



Data Escursione: dal **21-10-2022** al **23-10-2022**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	750 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	17 km

Descrizione 2 o 3 giorni di escursioni (a vostra scelta), nel Parco Nazionale d' Abruzzo immersi nella natura incontaminata di un antico e ben conservato territorio ricco di fauna e flora stupefacenti. Alloggeremo per 2 notti presso l'Hotel Ai 4 Camosci", in via Nazionale, 25 a Civitella Alfedena, autentico borgo al centro del Parco. Pernoteremo in stanze singole o doppie, in trattamento di pensione completa con pranzo al sacco. Sarà possibile iniziare il weekend dalla mattina oppure dalla sera (cena) del venerdì. - **PROGRAMMA - PUNTO RITROVO 1:** ore 10 di venerdì 21 ottobre presso parcheggio alto di Civitella Alfedena Rif. Google Maps: <https://goo.gl/maps/tXyPfxiLmeu78E4b7> **PUNTO DI RITROVO 2:** ore 20 di venerdì 21 ottobre presso l'Hotel Ai 4 Camosci", in via Nazionale, 25 a Civitella Alfedena **PRIMO GIORNO – VENERDI 21 OTTOBRE** ore 10 appuntamento al punto di ritrovo 1. Da qui, zaino in spalla, punteremo alla Cascata delle Ninfee: seguiremo un suggestivo percorso ad anello che ci offrirà la bellissima vista sul massiccio della Camosciara. **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: E Dislivello: 370 mt. circa; Lunghezza: 11 Km circa; Durata: 6 ore circa **NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI SECONDO GIORNO – SABATO 22 OTTOBRE** Dopo una ricca colazione partiremo con le auto in direzione di Pescasseroli da dove affronteremo un magnifico sentiero ad anello tra fitti boschi secolari e incantevoli panorami, per raggiungere il famoso Santuario di Monte Tranquillo, luogo tanto amato ai Pescasserolesi. Con un ulteriore sforzo, per chi vorrà arriveremo sulla vetta di Monte Tranquillo. Rientreremo direttamente in paese per scoprire i suoi suggestivi vicoli **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: E Dislivello: 750 mt. circa; Lunghezza: 17 Km circa; Durata: 8 ore circa **NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI TERZO GIORNO – DOMENICA 23 OTTOBRE** Ore 9.00 arrivo alla Val Fondillo con auto proprie. Abitata fin dalla preistoria, la valle conserva i segni vitali della sua storia millenaria. Una delle sue principali caratteristiche è la ricchezza di sorgenti d'acqua: l'omonimo torrente ci accompagnerà durante l'escursione. Andremo a scoprire, risalendo lentamente la valle, proprio due delle sorgenti principali: la Tornareccia e la Grotta delle Fate. Tenendo sempre a vista lo spettacolare anfiteatro glaciale della Serra delle Gravare. Risalendo la valle Sfranata arriveremo in quota al valico Inguagnera dove si aprirà uno splendido panorama su tutto il Parco. Da qui riscenderemo per la Valle Fredda fino al nostro punto di partenza chiudendo così uno splendido anello. **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: E Dislivello: 900 mt. circa; Lunghezza: 18 Km circa; Durata: 8 ore circa **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 195 € A PERSONA IN CAMERA MATRIMONIALE (5 euro in più per la singola fino a completamento posti), **OPPURE 185 € A PERSONA PER CHI ARRIVA DAL VENERDI PER CENA** La quota comprende - Sistemazione in camera singola (o multipla) e 2 trattamenti di pensione completa (comprese le bevande ai pasti e i pranzi al sacco) - Tassa di soggiorno - Assistenza degli accompagnatori NoiTrek (3 escursioni) * La quota NON comprende * - i trasporti* (viaggio da Roma a Pescasseroli, spostamenti locali e ritorno) - Tutto quanto non specificato ne "La quota comprende" Il tempo di percorrenza da Roma a Pescasseroli è di circa 2 ore e 15 minuti. **PER PRENOTARE** via WHATSAPP indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek (si può attivare la mattina dell'escursione) al numero 3498027433 **ACCOMPAGNA:** AEV Di Marcoberardino Andrea cell. 3498027433 **COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO:** Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medi o alti, zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata, abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Pranzo al sacco. Consigliati 1,5 litri d'acqua e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: https://www.noitrek.it/.../NOITREK_Modulo_iscrizione... **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:** Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> ??CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI: – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> **IL WEEKEND E' ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE.** Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di € 50, non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore all'agenzia " Quattro Vacanze". Intestazione: **ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE IBAN IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481** specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – weekend PARCO ABRUZZO 21 22 23 ottobre 2022 con NoiTrek" N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3498027433 indicando eventuali intolleranze alimentari. Il resto della quota potrà essere versato agli accompagnatori in loco. - Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento - tessera Federtrek (euro 15,00 ove non presente)

Accompagnatore1: AEV Di Marcoberardino Andrea
Cell: 3498027433

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.