

Data Escursione: dal **01-10-2022** al **01-10-2022**

Tabella Tecnica

Proposta da :	STARTREKK Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1050 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	16 km

Descrizione ANELLO del MONTE NAVEGNA e GOLE dell'OBITO

Bellissimo itinerario ad anello nella Riserva Naturale Monte Navegna e Monte Cervia, area protetta istituita nel 1988 tra i laghi artificiali del Salto e del Turano.

Raggiungeremo la vetta del Monte Navegna da Ascrea percorrendo prima il Sentiero Italia (n. 334), a tratti molto ripido, che ci porterà ai ruderi di Mirandella, poi alla Fonte e Rifugio le Forche ed infine sulla vetta passando per il Colle Mogaro (1277m). Tornati alla fonte lungo lo stesso sentiero chiuderemo l'anello scendendo da prima lungo una carrareccia e poi con il sentiero che ci porterà di nuovo al paese attraversando le gole dell'obito che dividono la dorsale montuosa tra la nostra vetta e quella del Monte Cervia.

DESCRIZIONE PERCORSO

Il sentiero comincia con una breve scalinata nei pressi del cimitero comunale di Ascrea (660m) e sale subito deciso con un pendio ripido in direzione nord, si raggiunge un vecchio fontanile dismesso e la salita si fa più dolce e prosegue in direzione nord-est, con bellissima veduta sulle Gole dell'Obito, e poi ancora verso nord con dei tornanti fino a raggiungere i ruderi dell'antico insediamento di Mirandella (1.120m).

Da Mirandella il sentiero prosegue in un bosco di pini ancora verso nord diventando poi carrareccia fino alla Fonte Le Forche e l'omonimo rifugio, da qui comincia il tratto di salita alla vetta da prima lungo un sentiero a mezzacosta in direzione ovest, dal quale si gode la migliore vista sul Lago del Turano, e poi passando per il Colle Mogaro in direzione nord-est con un sentiero a tratti molto ripido fino alla vetta del Monte Navegna (1.507m).

Dalla vetta si gode della vista, oltre che del Lago del Turano che ci ha accompagnato in gran parte della salita, anche del Lago del Salto sul versante opposto.

Dopo essere tornati alla fonte lungo lo stesso sentiero di salita imbocchiamo la carrareccia in direzione ovest che porta poco dopo al sentiero che prosegue nel bosco verso sud fino e poi ad incrociare il sentiero n. 342 che in direzione ovest ci consente in tornare ad Ascrea attraverso le Gole dell'Obito caratterizzate dalla presenza di scarpate rocciose calcaree verticali con cavità ed anfratti.

DATI TECNICI ESCURSIONE:

Difficoltà: EE

Dislivello: 1.050 m

Km: 16,00

Tipo: Anello (parziale, tratto dalla fonte alla vetta A/R)

Tempo di percorrenza: 6h30 (escluse soste)

APPUNTAMENTO:

PRIMO: A Roma da concordare con gli accompagnatori, salvo disponibilità dei posti auto.

SECONDO: Ore 8.15 Parcheggio Provinciale Turanense prima del bivio per Ascrea <https://goo.gl/maps/8tNaxNdKTxvsCzc68>
(Bar non presente, arrivate già "colazionati")

PRENOTAZIONI:

Direttamente dal nostro sito www.starttrekk.it inserendo i tuoi dati al seguente link:<https://www.starttrekk.it/prenotazioni.php?id=1359>

ACCOMPAGNATORI:

AEV Andrea Zanchi +39 377 161 3359

AEV Danilo Rosati +39 335 133 0303

CONTRIBUTO ESCURSIONE: 15,00 euro

COME VESTIRSI:

Abbigliamento a strati, scarpe da trekking (OBBLIGATORIE), bastoncini, guscio antivento/pioggia, guanti, cappello, torcia frontale, acqua (almeno 1,5lt) e pranzo al sacco.

N.B. L'attività proposta potrà subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità. Ogni partecipante è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori seguendo le loro indicazioni, in caso contrario verrà meno il rapporto di affidamento.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento, tessera FederTrek 15,00€ valida 365 giorni dalla data di emissione. Per velocizzare le operazioni di emissione della tessera stampa il modulo allegato e portalo con te già predisposto e firmato <http://www.startrekk.it/pdf/tessera.pdf>

Visita il nostro sito www.startrekk.it

Accompagnatore1: AEV Baiani Franco

Cell: 335408613

Accompagnatore2: AEV Zanchi Andrea

Cell: 3771613359

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.