

Data Escursione: dal **01-10-2022** al **01-10-2022****Tabella Tecnica**

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	50 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	22 km

**Descrizione** Il giro delle Sette Chiese è un itinerario di pellegrinaggio cristiano che rientra nelle tradizioni più antiche romane. Praticato sin dal Medioevo e rivitalizzato nel 1500 da San Filippo Neri, è un percorso di 22 Km che si snoda lungo le vie romane, raggiungendo la campagna romana, le catacombe e le 7 Basiliche. Partiremo dalla chiesa di Santa Maria Nuova ove San Filippo Neri creò il primo "oratorio", attraverseremo il Tevere a Castel Sant' Angelo per raggiungere la Basilica di San Pietro. Costeggiando il Tevere giunti all'Isola Tiberina passeremo dall'altro lato del fiume per visitare la Basilica di San Paolo fuori le mura. Dopo una breve sosta percorreremo ben 3 Km della Via delle Sette Chiese o Via Paradisi, attraversando un territorio interessato dalle catacombe dei primi secoli del Cristianesimo. Giunti a San Sebastiano fuori le mura faremo la sosta pranzo, per poi inoltrarci nel parco delle Catacombe di San Callisto. Arrivati a San Giovanni in Laterano potremmo ammirare anche la Scala Santa. Di lì a poco passeremo di fronte a Santa Croce in Gerusalemme e giunti al cimitero monumentale del Verano, ammireremo San Lorenzo fuori le mura. Ci dirigeremo verso l'ultima tappa la Basilica di Santa Maria Maggiore a pochi passi dalla stazione Termini, dove finiremo il nostro cammino. **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** € 12, i minori non pagano. **TESSERA FederTrek:** obbligatoria: € 15 – minori € 5 **COSA PORTARE:** 1 litro d'acqua a testa (ma Roma abbiamo tanti nasoni) e pranzo al sacco. **ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:** scarpe adeguate meglio da trekking, abbigliamento a strati possibilmente con indumenti tecnici traspiranti, giacca antipioggia, consigliati, crema, cappello e bastoncini. **APPUNTAMENTO:** Ore 9.00 Piazza della Chiesa Nuova

**Accompagnatore1:** ATUV CAMPAGNA LORENA  
**Cell:** 335 835 0827

**Accompagnatore2:** ATUV Frezza Chiara  
**Cell:**

**Informazioni:** ATUV: Lorena Campagna 3358350827 lorenacampagna67@gmail.com ATUV: Chiara Frezza 3381106534 chiarafrezza2109@gmail.com

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.