



La faggeta delle saghe di Tolkien, un luogo magico e misterioso sul lago!



Data Escursione: dal 18-12-2022 al 18-12-2022

Tabella Tecnica

Proposta da :	DedaloTrek associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	250 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	12 km



Descrizione

*La faggeta delle saghe di Tolkien
un luogo magico e misterioso sul lago!*

La magia della faggeta con i suoi alberi immensi che lasciano solo intravedere il sole Cammineremo nell'ombra del bosco del signore degli anelli.

Un luogo speciale che mostra la sua immensità e noi percorreremo una rete di sentieri che non solo ci porterà alla scoperta dei punti più selvaggi dei Monti Cimini ma anche a toccare le cime più alte del gruppo corrispondenti al Monte Fogliano (965 m) e al Monte Venere (851 m).

Ma non solo sentieri e bosco ma anche lago che con i suoi 507 metri di altitudine vanta il primato tra i laghi più alti d'Italia. Circondato da una Riserva Naturale, il Lago di Vico affascina con le sue bellezze e suoi scorci caratteristici.

Alla fine ci rilasseremo in spiaggia tra una granita e un bagno di piacere fresco. PORTATE COSTUME E ASCIUGAMANO.

INFORMAZIONI TECNICHE

Difficoltà: T/E
Dislivello: 250 mt
Lunghezza: 12 km
Durata: 7 ore

ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:

Ore 10.00 La Bella Venere - Lake Resort

Link: <https://goo.gl/maps/yhrXEBaw1Bpg8T1F9>

PER PRENOTARE

Messaggio whatsapp 338 3144177 indicare nome, cognome, n° tessera Federtrek dei partecipanti.

ACCOMPAGNA

ATUV Cristina Marsan 338 3144177

COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO :

Pranzo al sacco e consigliati 1 litro d'acqua.

Abbigliamento comodo e adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna, in natura o in città e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno.

Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Scarpe da trekking.

Consigliati i bastoncini telescopici.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Contributo associativo di partecipazione €10,00 con "Tessera Ordinaria" FederTrek, da esibire alla partenza. La partecipazione all'escursione e? confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggi da parte degli accompagnatori.

AVVERTENZA: l'escursione puo? subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facolta? di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta. I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

Importanti regole da rispettare per partecipare alle nostre escursioni in sicurezza riguardo il COVID-19 - Obbligatorio avere sempre con se? piu? di una mascherina e soluzione alcoolica disinfettante secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, e? importante avere delle mascherine di ricambio e non rimanere sprovvisti. - Essere autosufficiente per quanto riguarda cibo e acqua. - Vietato scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, bastoncini, cellulare, ecc.) - Durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri di raggio (due braccia e poco piu?), per via della respirazione che si fa piu? profonda e vigorosa durante l'attivit? motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non e? possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico - I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilit? degli stessi - L'accompagnatore verifichera? il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potra? prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

Accompagnatore1: AEV Giuliani Stefano

Cell: 3355690543

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.