

**Data Escursione:** dal 14-10-2022 al 16-10-2022**Tabella Tecnica**

Proposta da :	Alte Vie Associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	km

**Descrizione** Le Cinque Terre, Porto Venere e le tre isole di Palmaria, Tino e Tinetto sono stati inseriti dall'Unesco nella Word Heritage List in quanto rappresentano un significativo esempio del modo in cui gli uomini possono trasformare e modellare l'ambiente, pur non alterando la bellezza del paesaggio. Borghi storici variopinti in posizione spettacolare sul Mar Mediterraneo, rilievi a picco sulla costa ligure, terrazzamenti dove trionfano vigneti rinomati a livello internazionale, questo sono le Cinque Terre: Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola, Riomaggiore. Paesi marinari e agricoli, ricchi di colori, semplicità e fascino che fanno parte dell'area protetta del Parco Nazionale delle Cinque Terre. Soggiungeremo nel pittoresco borgo marinaro delle Grazie (frazione di Portovenere) sulla costa occidentale del Golfo di La Spezia (detto anche Golfo dei Poeti). **PROGRAMMA:** Venerdì 16 ottobre dopo sistemazione in albergo (Hotel della Baia – Portovenere loc. Le Grazie) nel pomeriggio escursione all'Isola Palmaria (ore 3.00 , difficoltà E) Sabato 17 ottobre: escursione Manarola-Riomaggiore (Sentiero dell'Amore), Santuario Madonna di Montenero, Portovenere (ore 7,00 difficoltà E) Domenica 18 ottobre: escursione sul sentiero costiero Azzurro "Monterosso- Vernazza -Corniglia" (ore 3,00 difficoltà E) Le escursioni potranno subire variazioni, su indicazione della Forestale, o Ente Parco.

**Accompagnatore1:** AEV Carosi Fabio  
**Cell:** 3382983314

**Accompagnatore2:** AEV Pucci Roberto  
**Cell:** 3356995216

**Informazioni:** Il costo è di € 180 , comprensivo di 2 mezze pensioni in camera doppia €130 e quota associativa di €50. Il viaggio sarà effettuato con auto proprie (spese di carburante e autostrada da dividere tra l'equipaggio meno il proprietario) o con pullmini 9 posti presi in affitto nel caso si riesca a raggiungere il numero adeguato (i costi : noleggio pullmino, pedaggio autostradale e consumi di carburante verranno divisi tra i partecipanti meno l'autista). Le camere disponibili in Hotel sono 15. Acconto di € 50 per persona entro il 20 settembre, con bonifico bancario sul c/c intestato a Hotel della Baia, **BENEFICIARIO:** HOTEL DELLA BAIA SRL **BANCA:** INTESA SAN PAOLO **IBAN:** IT67 Q 03069 107001 0000 000 6 018 **BIC :** BCITITMM **CAUSALE:** Gruppo Alte Vie dal 14 al 16 Ottobre Le prenotazioni saranno ritenute valide solo dopo aver effettuato il bonifico. La copia dell'avvenuto bonifico dovrà essere inviata tramite e-mail a [info@alte-vie.com](mailto:info@alte-vie.com) e conservata per mostrarla in caso di verifica. Prima di effettuare il bonifico contattare gli accompagnatori per controllare la disponibilità Tesserà FederTrek obbligatoria € 15,00 validità un anno dalla data di emissione. Per informazioni e prenotazioni: AEV Fabio Carosi 338.2983314 ([info@alte-vie.com](mailto:info@alte-vie.com)) AEV Roberto Pucci 335.6995216 ([info@alte-vie.com](mailto:info@alte-vie.com))

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.