



Data Escursione:

dal 29-09-2022 al 02-10-2022

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	900 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	17 km

Descrizione Un mega giro ad anello itinerante con partenza ed arrivo da Pescasseroli della durata di 4 giorni. Un trekking itinerante, dal sapore selvaggio, nel cuore del Parco Naz. d'Abruzzo Lazio e Molise. Zaino in spalla, quattro giorni di trekking tra verdi vallate, sentieri frequentati da lupi ed orsi e storici valichi di montagna. Dalla capitale del Parco, raggiungeremo Passo Godi, da lì il paesino di Civitella Alfedena e poi ancora il rifugio di Forca Resuni per poi rientrare, passando per il paesino di Opi, a Pescasseroli. Sicuramente non mancheranno aneddoti e curiosità sul Parco e sui suoi "abitanti", prelibatezze culinarie tipiche abruzzesi e l'euforia di viaggiare con il proprio zaino sempre in spalla!!!! Approderemo ogni sera in un paesino diverso dove dormiremo e mangeremo in un comodo albergo. N.B. il "grande cammino nel Parco" richiede ottimo stato di forma e spirito di adattamento e di gruppo. E' possibile partecipare anche a singole tappe senza obbligatoriamente prendere parte all'intero cammino DIPONIBILITA' LIMITATA (MAX 15 POSTI) CARATTERISTICHE DELLE ESCURSIONI Difficoltà: E/EE Dislivello: 800 / 1200 m in media Lunghezza: 15 / 20 km in media Durata: 7 ore in media SI CERCHERA' DI EVITARE PUNTI ESPOSTI ?

APPUNTAMENTO Mercoledì 28 Settembre 2022 - ore 19.30 Luogo che verrà comunicato in seguito ?? **PER PRENOTARE** via Whatsapp wa.me/+393498027433 indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek **ACCOMPAGNA AEV** Andrea Di Marcoberardino 3498027433 Michela Di Paolo 3398976847 L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> ?**COSA PORTARE** - **ABBIGLIAMENTO** Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per i 4 giorni di trekking (minimo 48L); A metà viaggio potremo utilizzare un cambio di vestiti lasciati ad hoc prima della partenza. Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, torcia frontale e bastoncini, 3 t shirt tecniche (da sciacquare all'occorrenza), 1 maglia termica lunga, 1 pantalone tecnico, 1 pantalone comodo dopodoccia (meglio se tecnico anch'esso), stretto necessario per dormire, caricabatteria per cell, borsello doccia, medicinali uso personale **NEL PREPARARE LO ZAINO RICORDA DI PORTARE LO STRETTO NECESSARIO**, più cose metti, più peso porti!!!! Raccomandato almeno 1,5 litri d'acqua, snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 390 per 4 trekking e 4 notti in camera doppia, tripla in trattamento di pensione completa con pranzi al sacco **LA QUOTA COMPRENDE**: - 4 notti in trattamento di pensione completa con pranzo al sacco - Tassa di soggiorno - Assistenza accompagnatori per tutti i trekking **LA QUOTA NON COMPRENDE**: - Spese di viaggio e tutto quanto non previsto alla voce "la quota comprende". **L'EVENTO E' ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE**. Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di € 40, non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore all'agenzia " Quattro Vacanze". Intestazione: **ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE** IBAN IT42F0760103200001005897481 specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – IL GRANDE CAMMINO NEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO con NoiTrek" N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori. Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3498027433 indicando eventuali intolleranze alimentari. Il resto della quota potrà essere versato agli accompagnatori in loco. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI** Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Di Marcoberardino Andrea
Cell: 3498027433

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.