



Data Escursione: dal 12-06-2022 al 12-06-2022

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1200 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

Descrizione Partiremo direttamente dallo Chalet del Sirente a 1156 metri dai Pratonì del Sirente, ristrutturato da pochi anni dopo un incendio che lo distrusse, per salire inizialmente nella Valle del Condotto fino all'incrocio con il percorso per il Canalone Maiori nel Bosco di Canale dove prenderemo a sinistra il sentiero per la selvaggia Valle Lupara che ci farà salire ripidi nel canale in un ambiente suggestivo fino alla cresta soprastante che separa la Valle Lupara dal Canalone Maiori. L'ambiente è rigorosamente di alta montagna con qualche pietraia ma su un sentiero abbastanza agevole non troppo ripido un po' faticoso ma di grande soddisfazione per i suoi panorami su tutto l'Abruzzo e non di rado l'osservazione di camosci al pascolo che durante il giorno salgono per cercare il loro cibo preferito di alta quota al fresco dei 2348 metri della vetta del Sirente nostra meta principale. Qui dopo sosta pranzo torneremo per lo stesso itinerario al punto di partenza. Caratteristiche escursione: Lunghezza: 12 km Dislivello: 1200 metri Durata: 6 ore Difficoltà: E escursionistico ma non adatto per principianti e comunque per escursionisti ben allenati per l'ambiente di alta montagna. Tipologia escursione: andata e ritorno Appuntamento sul posto: Chalet del Sirente ai Pratonì del Sirente ore 9.30. Per chi vuole c'è la possibilità di fermarsi il sabato al B&B Da Gigi prenotando autonomamente al numero 3937774872 il prima possibile. Per informazioni e prenotazioni: wa.me/+393473215279 Giuliano Della Posta guida AEV wa.me/+393927233833 Silvio Giorgetta guida AEV L'evento è riservato ai soci in regola con il tesseramento Federtrek e tessera obbligatoria che si può fare il giorno dell'escursione al costo di 15 euro con validità di 365gg dalla data di decorrenza. L'organizzazione dell'evento e il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento è competenza dell'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione euro 15. Leggere attentamente le raccomandazioni di Federtrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza consultando il sito internet www.federtrek.org. Per le altre escursioni visitare il sito internet www.noitrek.it. Cosa portare: adeguato abbigliamento tecnico traspirante da trekking, giacca antivento e anti pioggia traspirante e soprattutto scarponi in buono stato non usati di rado e datati per evitare rotture dello stesso durante l'escursione con spiacevoli conseguenze. Sali minerali da usare per prevenire crampi e affaticamento fisico. Crema solare, cappello sia per il sole che per il freddo, con guanti e abbigliamento più pesante considerando che ci troviamo in alta montagna. Propri farmaci personali abituali da usare in caso di necessità e consigliato un proprio kit personale di pronto soccorso.

Accompagnatore1: AEV Della Posta Giuliano**Cell:** 3473215279**Accompagnatore2:****Cell:****Informazioni:**

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.