

Data Escursione: dal **28-05-2022** al **28-05-2022****Tabella Tecnica**

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1250 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	15 km

**Descrizione** Partiremo dalla meravigliosa cittadina di Pietracamela percorrendo il sentiero che conduce alle cascate del Rio Arno. Dopo circa un km devieremo alla nostra destra attraversando il Rio Arno ci dirigeremo verso il colle dell'Asino. Da questo punto si apriranno dei meravigliosi scenari di fronte al nostro cammino, con la visuale del Pizzo dei Caprai e degli Internesoli. Da lì passando per il Prato Tondo arriveremo al Picco dei Caprai 1947 m. Ora ci si aprirà lo spettacolo della Conca del Sambuco. Inizieremo l'ultimo strappo per arrivare sul Picco Pio IX 2282 m Escursione adatta a persone con buona preparazione fisica e buon allenamento. **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: € 12 TESSERA FederTrek: obbligatoria: € 15 -minori € 5 COSA PORTARE: Almeno 1,5 litri d'acqua a testa, pranzo al sacco, , crema solare, bastoncini da trekking TRASPORTO: auto proprie COSA PORTARE: almeno 1,5 litro d'acqua a testa, pranzo al sacco. ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA: scarponi da trekking (obbligatori), abbigliamento a strati possibilmente con indumenti tecnici traspiranti, giacca antivento/antipioggia, pile, consigliati bastoncini, copricapo, guanti, occhiali da sole e crema protettiva. Portare con se bicchierino in plastica rigida non monouso per poter prendere il nostro meritato caffè in pausa pranzo (non porteremo più bicchieri di plastica monouso per diminuire inquinamento da plastica). 1°APPUNTAMENTO: ore 7,00 Metro Rebibbia bar "L'Antico Casello" 2°APPUNTAMENTO: ore 8,15 Bar Cermone SS80, 67017 Cermone AQ - tel. 339 247 3545 <https://maps.app.goo.gl/AxAvmG35YwzVy4Qr5>**

**Accompagnatore1:** AEV Federici Marco  
**Cell:** 3665406468

**Accompagnatore2:** AEV Martorelli Andrea  
**Cell:** 347 081 8018

**Informazioni:** AEV Marco FEDERICI 366 5406468 [marcotrek62@gmail.com](mailto:marcotrek62@gmail.com) AEV Andrea MARTORELLI 347 0818018 [and.martorelli@gmail.com](mailto:and.martorelli@gmail.com)

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.