



Data Escursione:

dal 02-06-2022 al 05-06-2022

Tabella Tecnica

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	650 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	18 km

Descrizione Il Parco Nazionale del Pollino si estende su 192.565,00 ettari di terreno ed è posto a cavallo tra due regioni, la Basilicata, detta anche Lucania, e la Calabria. Inoltre spazia dal mar Tirreno allo Jonio, da Cozzo del Pellegrino a Serra Dolcedorme, dai Piani di Campolongo, di Novacco, e di Lanzo, ai Piani del Pollino, dai fiumi Argentino e Abatemarco, alle gole del Lao e del Raganello, ai torrenti Peschiera e Frido. L'intera zona del Pollino è formata dai Massicci del Pollino e dell'Orsomarso. La catena montuosa che fa parte dell'Appennino meridionale a confine con la Basilicata e la Calabria vanta le vette più alte del Sud Italia le quali rimangono innevate per un lungo periodo che inizia a partire dal mese di novembre e finisce nel mese di maggio con lo sciogliersi della prima neve. L'altezza delle sue vette arriva a quota 2.200 mt slm. L'area naturale che gode di un ampio prestigio è composta di rocce dolomitiche, di bastioni calcarei, di pareti di faglia di origine architettonica, di dirupi, di gole molto profonde, di grotte carsiche, di timpe di origine vulcanica, di inghiottitoi, di pianori, di prati, di pascoli posti ad alta quota, di accumuli morenici, di circhi glaciali e di massi erratici.

2 Giugno. Partenza da Roma ed arrivo a Trecchina dove ci raduneremo e raggiungeremo i ruderi del Castello di Trecchina (537 m) da dove partiremo verso la Serra Pollino (1099 m). Difficoltà: T - DSL: circa 550 mt - Lunghezza: circa 10 Km. 3 Giugno. Partiamo dal Colle Impiso mt 1554 e incominciamo subito a conoscere la bellezza del parco del Pollino, continueremo scendendo fino ad arrivare alla fonte del Gaudolino. Dopo esserci rifocillati riprendiamo il nostro cammino per salire sul Pollino 2248 mt, lungo il percorso incominceremo a incontrare l'emblema del Parco il "Pino Loricato". e arriveremo al famosissimo "Patriarca" Arrivati in vetta potremmo fare il nostro meritato pranzo con le prelibatezze che ci ha preparato il nostro Hotel. Ripartiamo scendendo fino ad arrivare al Varco del Malvento a circa 2000 mt, da qui continueremo la nostra discesa fino alla piana del Pollino e ritorno verso il piano del gaudolino e da lì alle auto Difficoltà: E - DSL: circa 700 mt - Lunghezza: circa 18 Km. Possibilità di diminuire di circa 200mt il dislivello non arrivando alla Cima e dividendoci verso il Varco 4 Giugno Partiremo dal Santuario della Madonna del Pollino 1560 mt, costeggiando il fosso di Jannace arriveremo alla sorgente di Piano di Jannace dove ci potremmo rifocillare, quindi riprendere il nostro cammino verso la zona del "Giardino degli Dei" dove potremmo vedere i più spettacolari Pini Loricati del Parco. Arriveremo alla prima vetta della giornata : Serra del Crispo 2053 mt da questo punto punto lungo la cresta passeremo per la Serretta della Porticella 2000 mt e da lì per la Serra delle Ciavole 2130 mt e la Serra delle Ciavole sud 2127 mt. Da lì scenderemo per il piano del pollino e riprendendo la strada fatta all'andata ritorneremo al santuario e quindi alle auto Difficoltà: E - DSL: circa 650 mt - Lunghezza: circa 15 Km 5 Giugno Si inizia da Fosso Jannace e si entra in un sentiero che si snoda lungo i bordi del torrente che si attraversa più volte mediante ponti di legno. Nel corso della passeggiata è possibile ammirare esemplari di abete bianco e di acero, oltre ai numerosi faggi presenti sul posto. Sono anche presenti enormi formazioni rocciose. Continuando a camminare per un paio d'ore si arriva alle Radure del Piano Jannace. Per il ritorno si effettua il percorso inverso e si scende verso il Santuario della Madonna del Pollino, per ammirare l'alta Valle del Frido e del Mercure. Prima di giungere al Santuario è possibile anche rifocillarsi presso il rifugio "Pino Loricato". Difficoltà: EE - DSL: circa 500 mt - Lunghezza: circa 11 Km. Possibilità di passare una giornata in acqua per chi non vuole affrontare una camminata, è il RIVER TUBING una discesa sicura e divertente con una comoda ciambella nel fiume LAO/MERCURE tra Viggianello e Rotonda sempre accompagnati da guide esperte. Anche qui si possono fare due percorsi: CLASSICO; SPECIAL. PREZZI ACQUATREKING/RIVERTUBING CON GUIDE LOCALI. DA DEFINIRE Alloggeremo presso l'Hotel "La Locanda di San Francesco" via S. Francesco, 47 :: 85040 Viggianello www.locandasanfrancesco.com COSTO: 240 euro a persona. Quota partecipazione escursioni con assistenza degli accompagnatori Gep: € 50 a persona La quota comprende: - 3 notti in hotel 3 stelle, con sistemazione in camera doppia - trattamento di mezza pensione comprese bevande ai pasti - 3 Sacchetti pranzo al sacco - Escursioni giornaliere con assistenza degli accompagnatori Gep per tutto il periodo di permanenza. La quota non comprende: - spese di viaggio e spostamenti interni - tassa di soggiorno se dovute - tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende". Per informazioni o prenotazioni contattare gli accompagnatori. Gli accompagnatori vi daranno le info per poter effettuare il bonifico per la prenotazione tramite il nostro tour operator. Acconto Prenotazione entro il 20.05.2020 TESSERA FederTrek: obbligatoria: € 15 - minori € 5 COSA PORTARE: Almeno 1,5 litri d'acqua a testa, pranzo al sacco, crema solare, bastoncini da trekking ABBIGLIAMENTO: Scarpe da trekking alte obbligatorie, abbigliamento da trekking con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia, guanti, pile. Per far fronte ai rischi da infezione vi chiediamo di prendere tempo per un'attenta lettura delle disposizioni Federtrek a cui il GEP si attiene. Linea guida da tenere durante le escursioni: TESSERATI : <http://www.federtrek.org/?p=3836> con il titolo: COVID-19 – TESSERATI – Indicazioni per lo svolgimento delle escursioni in sicurezza. Portare con sé bicchierino in plastica monouso per diminuire inquinamento da plastica. TRASPORTO: auto proprie APPUNTAMENTO: da definire con gli Accompagnatori

Accompagnatore1: AEV Federici Marco**Cell:** 3665406468**Accompagnatore2:** AEV Galante Maurizio**Cell:** 3312840378**Informazioni:** AEV Marco FEDERICI 366 5406468 marcotrek62@gmail.com AEV Maurizio GALANTE 331 2840378

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.