



Data Escursione: dal 25-10-2022 al 25-10-2022

Tabella Tecnica

Proposta da :	DedaloTrek associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	150 m
Ore :	4 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	10 km



Descrizione

*CAMBIA PROSPETTIVA
magici panorami sopra i tetti di Roma*

Questo nuovo format è per le persone che, come me, adorano camminare per Roma alla scoperta della LIFE STREET! Da qui l'idea di passeggiare insieme alla scoperta delle meraviglie romane. Ogni itinerario ha un suo tema che ci farà scoprire una Roma inaspettata vista da angolazioni insolite. Noteremo quello che a volte ci sfugge percorrendo strade già conosciute. In questo itinerario faremo un anello in città di 10 km.

Oggi vogliamo mostrarvi un altro volto della Caput Mundi, ossia quello che si scorge da alcune vedute di Roma davvero magnifiche. La nostra capitale è visitata ogni anno da milioni e milioni di turisti e le mete principali solitamente scelte da tutti sono il Colosseo, l'Altare della Patria, i Fori Imperiali, Fontana di Trevi e chi più ne ha più ne metta. Nulla togliendo a queste straordinarie costruzioni, la Roma che vogliamo illustrarvi in questo percorso una Roma diversa, nella quale potrete cogliere tutta la bellezza della nostra amata città.

Attraverseremo diversi quartieri del centro storico, andando a scoprire angoli insoliti e misteriosi per andare ad ammirare la grandezza di Roma dall'alto e farci travolgere dalle stelle cadenti della notte!!!! Non mancherà nella serata fermarci per un aperitivo tutti insieme!

Le parole d'ordine saranno:
Scoprire, scoprire, scoprire.
Camminare, camminare, camminare.
Sognare, sognare, sognare.

Mi piace pensare che ogni artista con la propria opera ci abbia voluto trasmettere una sinergia non solo di colori, di forme, di materiali ma anche di forti emozioni!
Se anche voi ogni volta provate a immedesimarvi nell'artista, nel suo messaggio e stato d'animo, nel suo periodo, siete nel posto giusto!
Vi aspetto per lasciarci travolgere insieme dall'arte e dalle emozioni!

?????? ?? ?????: <https://www.youtube.com/watch?v=EUgJTYcGMeU>

INFORMAZIONI TECNICHE:

Difficoltà: T
Dislivello: 150 mt
Lunghezza: 10 km
Durata: 4 ore

ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:

Ore 19.00 Basilica Parrocchiale Santa Maria del Popolo

Link Google maps

<https://goo.gl/maps/WLCtjoU4syKG9s4C9>

PER PRENOTARE

Messaggio whatsapp 338 3144177 indicare nome, cognome, n° tessera Federtrek dei partecipanti.

ACCOMPAGNA

ATUV Cristina Marsan 338 3144177

COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO :

Abbigliamento comodo e adatto ad una escursione in città. scarpe comodo o da ginnastica. cena in giro per Roma take away chi preferisce può portarsi cena e acqua al sacco.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Contributo associativo di partecipazione €10,00 con "Tessera Ordinaria" FederTrek, da esibire alla partenza. La partecipazione all'escursione e? confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggi da parte degli accompagnatori.

AVVERTENZA: l'escursione puo? subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facolta? di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta. I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

Importanti regole da rispettare per partecipare alle nostre escursioni in sicurezza riguardo il COVID-19 - Obbligatorio avere sempre con se? piu? di una mascherina e soluzione alcoolica disinfettante secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, e? importante avere delle mascherine di ricambio e non rimanere sprovvisti. - Essere autosufficiente per quanto riguarda cibo e acqua. - Vietato scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, bastoncini, cellulare, ecc.) - Durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri di raggio (due braccia e poco piu?), per via della respirazione che si fa piu? profonda e vigorosa durante l'attivit? motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non e? possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico - I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilit? degli stessi - L'accompagnatore verifichera? il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potra? prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

Accompagnatore1: ATUV marsan cristina

Cell: 3383144177

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.