



MAIELLA SEGRETA: Valle dell'ORFENTO ed Eremo di San
BARTOLOMEO in Legio
Itinerario storico – artistico – naturalistico in Maiella sulle tracce di
Papa Celestino V°



Data Escursione: dal 01-10-2022 al 01-10-2022

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	450 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	15 km

Descrizione Partenza da Roma ed arrivo a Caramanico Terme (PE), con sosta colazione a Scafa. Suggestiva escursione nei mille colori autunnali della lussureggiante Riserva Naturale Orientata della Valle dell'Orfento. Al termine trasferimento in auto a Roccamorice e visita del vicino Eremo di San Bartolomeo in Legio, edificato nel 1250 ca. da Pietro da Morrone, il futuro Papa Celestino V, che qui si stabilì per circa due anni. La costruzione, incastonata nella roccia è raggiungibile con un breve percorso a piedi. Valle dell'Orfento: Difficoltà: E Dislivello: 300 m. Lunghezza: 11 km. Durata: 3,5 ore. San Bartolomeo: Difficoltà: T+ Dislivello: 150 m. Lunghezza: 4,5 km. Durata: 1,5 ore. NB: Possibilità di cenare e pernottare in loco per partecipare all'escursione del giorno successivo al Monte Forcone (m. 2240) al Martellese (m. 2259) e alla Cima d'Ugni (m. 2093), contattando gli accompagnatori. Appuntamento: ore 9:00 bar Marameo, via Tiburtina, 110 – Scafa (PE) – (<https://maps.app.goo.gl/zqZ7nZ6e9CG87afa9>) Altri appuntamenti su Roma da concordare telefonicamente. ?? PER PRENOTARE via telefono o whatsapp al 377 9585959 indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek ACCOMPAGNANO: AEV Riccardo Porretta (377 9585959) AEV Giorgio Giua (335 7800614) Gli accompagnatori si riservano il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio whatsapp anche luogo e data di nascita. DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> ? COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, consigliata una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 10,00 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek € 15,00 ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione – minori di anni 18 € 10,00). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Per info e prenotazioni: Riccardo Porretta (377 9585959) e Giorgio Giua (335 7800614)

Accompagnatore1: AEV Porretta Riccardo
Cell: 377 9585959

Accompagnatore2: AEV Giua Giorgio
Cell: 3357800614

Informazioni: Possibilità di cenare e pernottare in loco per partecipare all'escursione del giorno successivo al Monte Forcone (m. 2240) al Martellese (m. 2259) e alla Cima d'Ugni (m. 2093), contattando gli accompagnatori.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.