



**MAIELLA SEGRETA: Forcone (m. 2240), Martellese (m. 2259), e Ugni (m. 2093)**  
**Impegnativa salita a tre remoti 2000 dell'Appennino per l'affascinante Vallone del Palombaro.**



**Data Escursione:** dal **02-10-2022** al **02-10-2022**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1650 m
Ore :	10 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	20 km

**Descrizione** Dal paese di Palombaro si segue la strada verso l'omonimo vallone fino all'area picnic a circa 770 m nei pressi della quale si può parcheggiare. Si sale quindi per il sentiero G5, a tratti incassato tra alte, incombenti e suggestive pareti rocciose, fino a circa 1700 m di altezza dove il fosso si apre e consente, con ripidi tornanti tra i mughi, di raggiungere il Rif. Martellese (m 2035), luogo remoto e ameno, situato sulla prativa dorsale Ugni-Martellese, in vista del settore Nord-Orientale della Majella. Dopo un doveroso spuntino, conviene affrontare per primo il Martellese che, essendo la cima più facile da raggiungere nonché la più alta del sottogruppo, consente di ammirare da vicino le due cime giganti dell'Acquaviva e la cresta Est delle Murelle. Invece per la cima Forcone e, soprattutto Ugni, bisognerà ingaggiare una lotta assai dura con i pini mughi che hanno invaso i sentieri e completamente colonizzato l'area. Pranzo al sacco al rifugio e ritorno per il medesimo itinerario o per il più lungo, ma più facile, stradello che scende a tornanti per il versante Nord del M. Ugni (sent. G4). Rientro a Roma in serata. Difficoltà: EE Dislivello: 1650 m. Lunghezza: 20 Km A/R Durata: 10 ore (tutte e 3 le vette) Appuntamento: ore 7:00 Palombaro (CH) bar 7000 caffè (<https://goo.gl/maps/WvwiP6BVXV3nDpc56>) NB: Possibilità di pernottare sul posto per partire presto al mattino, contattando gli accompagnatori. ?? PER PRENOTARE via telefono o whatsapp al 377 9585959 indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera FederTrek. ACCOMPAGNANO: AEV Riccardo Porretta (377 9585959) AEV Giorgio Giua (335 7800614) Gli accompagnatori si riservano il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> ?**COSA PORTARE** - ABBIGLIAMENTO Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, consigliata una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 10,00 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek € 15,00 ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione - minori di anni 18 € 10,00). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI** Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI** - Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> - Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Per info e prenotazioni: Riccardo Porretta (377 9585959) e Giorgio Giua (335 7800614)

**Accompagnatore1:** AEV Porretta Riccardo  
**Cell:** 377 9585959

**Accompagnatore2:** AEV Giua Giorgio  
**Cell:** 3357800614

**Informazioni:** Possibilità di pernottare sul posto per partire presto al mattino, contattando gli accompagnatori.

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.