



Data Escursione: dal **02-06-2022** al **05-06-2022**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	600 m
Ore :	8 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km

**Descrizione** Per il ponte del 2 Giugno ci regaleremo 4 lunghe escursioni alla scoperta degli angoli nascosti più suggestivi della Toscana. Al termine di ciascun trek ci concederemo un bagno bollente in acque termali sempre diverse, per poi rilassarci insieme a cena davanti ad un piatto tipico del luogo. Sarà con noi l'archeologo Antonio Rossi che ci racconterà la storia degli antichi luoghi che andremo a visitare. Alloggeremo nelle camere singole dei bungalow del Camping a 4 stelle "Parco delle Piscine" di Sarteano (Siena), in trattamento di B&B: le "case mobili" sono dotate di soggiorno con piano cottura e frigo, bagno e ampio patio. La struttura metterà a disposizione WI-FI, parcheggio custodito, piscine all'aperto, campi sportivi, bar (dove faremo colazione la mattina). Ogni bungalow sarà occupato da 2 persone, ognuna con la propria camera. A scelta degli escursionisti, si potrà decidere di cucinare la cena all'interno del proprio bungalow, o mangiare insieme in trattorie convenzionate. Sarà un'esperienza fantastica che ci permetterà di entrare pienamente a contatto con il territorio di Sarteano e della Val d'Orcia.

**CARATTERISTICHE ESCURSIONI** 1 giorno (Lucciolabella) + terme Chianciano Difficoltà: E Dislivello: 450 mt Lunghezza: 12 km Durata: 7 ore **NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI** 2 giorno (Pietraporciana) + terme Sarteano Difficoltà: E Dislivello: 600 mt Lunghezza: 20 km Durata: 8 ore **NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI** 3 giorno (Montepulciano/Monticchiello/Pienza) + terme Bagni San Filippo Difficoltà: E Dislivello: 500 mt Lunghezza: 17 km Durata: 8 ore **NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI** 4 giorno (Anello di bagni Vignoni) + terme Bagni Vignoni Difficoltà: E Dislivello: 550 mt Lunghezza: 14 km Durata: 7 ore **NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI** ? **APPUNTAMENTO** Giovedì 2 Giugno 2022 - ore 09.30 Luogo che verrà comunicato in seguito ?? **PER PRENOTARE** via Whatsapp [wa.me/+393498027433](https://wa.me/+393498027433) indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera FederTrek **ACCOMPAGNA** AEV Andrea Di Marcoberardino 3498027433

L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> ?**COSA PORTARE** - **ABBIGLIAMENTO** Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, consigliata una torcia frontale e bastoncini. Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. **CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE** L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 220 per 4 trekking e 3 notti. Per chi volesse arrivare con calma dal mercoledì e soggiornare una notte in più, la quota è di € 260 LA **QUOTA COMPRENDE**: - assistenza accompagnatori per 4 trekking - 3 notti e 4 giorni in trattamento di B&B presso il camping Parco delle Piscine, in bungalow di due camere (singole o matrimoniali a scelta, senza variazione di prezzo), soggiorno con angolo cottura, bagno privato e patio. - Libero utilizzo delle strutture e dei servizi del parco (WI-FI, aree comuni, piscine, parcheggio custodito). - Biancheria (lenzuola, federe e asciugamani), utenze (elettricità, gas), pentolame per la cucina. - Tassa di soggiorno LA **QUOTA NON COMPRENDE**: - Pranzi e cene: è possibile preparare il pranzo al sacco e cucinare nei propri bungalow, o cenare in trattorie e ristoranti convenzionati insieme agli accompagnatori. Nelle immediate vicinanze degli alloggi è presente un supermercato. - Ingressi alle terme, laddove a pagamento (gran parte delle terme ha ingresso libero). - Spese di viaggio e tutto quanto non previsto ne "la quota comprende". **IL WEEKEND E' ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE**. Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di € 40, non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore all'agenzia " Quattro Vacanze". Intestazione: **ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE** IBAN IT42F0760103200001005897481 specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – TERME TREK 2/3/4/5 Giugno 2022 con NoiTrek" N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori. Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3498027433 indicando eventuali intolleranze alimentari. Il resto della quota potrà essere versato agli accompagnatori in loco. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI** Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Accompagnatore1:** AEV Di Marcoberardino Andrea

**Cell:** 3498027433

**Accompagnatore2:**

**Cell:**

**Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.