



Data Escursione: dal **06-02-2022** al **06-02-2022**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	INSIEME - Grand Tour Sabina Associazione di promozione Sociale (ETS)
Tipologia :	
Dislivello :	470 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8.5 km

**Descrizione** Trascorreremo la giornata nel Parco dei Monti Lucretili facendo un percorso ad anello da Prato Favale. Boschi, piccoli sentieri che ci porteranno fino alla Montagna Spaccata fino a raggiungere il sentiero che porta al Monte Morra. Le sue pareti hanno ospitato luoghi di eremitaggio e la sua cima abitata fin dal XI-X secolo. Labili tracce si possono ancora leggere percorrendo la sua vetta ma da qui si può meglio comprendere la storia che è trascorsa nei secoli in questi territori. Amiamo andare a "Passo lento" come cantavano i Ratti della Sabina e quindi gli orari di fine evento sono indicativi. Ci piace godere della natura e della compagnia delle persone senza fretta, rispettando i tempi di tutti! **DIFFICOLTA': E LUNGHEZZA PERCORSO:** 8,5 km ca. **DISLIVELLO:** 470 mt **DURATA DELL'EVENTO:** 5 h e 30' ca. ? **Appuntamento:** domenica 6 febbraio 2022 ore 9:30 a SP per Prato Favale - Inizio sentieri per Monte Gennaro. Per esatta posizione vedi il link:

[bit.ly/SPPRATOFVALEINIZIOSENTIEROPERMONTEGENNARO](https://bit.ly/SPPRATOFVALEINIZIOSENTIEROPERMONTEGENNARO) Per info e prenotazioni: A-AEV MARIO MODELLI 3401553401 OP LOREDANA FAUCI 3391036684 La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. Potete scaricare il modulo iscrizione al seguente link e modulo informativa tesserato: [bit.ly/Modulo\\_iscrizione\\_tesserato\\_2022](https://bit.ly/Modulo_iscrizione_tesserato_2022) [bit.ly/3pPyjgp](https://bit.ly/3pPyjgp) (modulo privacy) (Per maggiori informazioni sul mondo Federtrek consulta il sito <https://www.federtrek.org/>) I moduli devono essere compilati ed inviati il giorno prima dell'evento al seguente indirizzo email: [insiemeassociazione2013@gmail.com](mailto:insiemeassociazione2013@gmail.com). Se hai difficoltà a scaricare il modulo richiedilo via email. **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** Adulti €10 (Se neo tesserati € 5); Under 18 €5 (Se neo tesserati nessun contributo). **COSA PORTARE:** pranzo al sacco, acqua almeno 1,5 lt, scarpe e vestiario da trekking (indispensabili: scarponi trekking, bastoncini, pantaloni lunghi) mantellina anti pioggia, torcia, mascherina, guanti, soluzione disinfettante. Non verranno accettati coloro che non avranno un abbigliamento adeguato come indicato.

**Accompagnatore1:** AEV Modelli Mario  
**Cell:** 3401553401

**Accompagnatore2:** OP Fauci Loredana  
**Cell:** 3391036684

**Informazioni:** \*PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA\*: - è \*obbligatorio\* prenotarsi entro venerdì 4 febbraio 2022 all'indirizzo email [insiemeassociazione2013@gmail.com](mailto:insiemeassociazione2013@gmail.com) oppure inviando un WhatsApp al 3391036684 o 3401553401, indicando il numero di partecipanti, nome e cognome dei medesimi e un numero di cellulare. Vi preghiamo di essere puntuali e inoltre di comunicare con anticipo la disdetta della prenotazione per dare agli altri la possibilità di partecipare. **NOTA:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate. ? \*NORME ANTI-COVID PER PARTECIPARE\* - uso obbligatorio della mascherina per gli operatori e per tutti i partecipanti nei luoghi chiusi o dove si crea assembramento; - distanziamento interpersonale di almeno un metro tra ogni partecipante con assoluto divieto di assembramento; - è assolutamente vietata la partecipazione di chi è sottoposto a misure di quarantena, anche preventiva, oppure di chi presenta sintomi influenzali quali febbre, raffreddore e tosse, per la sicurezza di tutti.

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.