



Data Escursione: dal 29-01-2022 al 29-01-2022

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	450 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km

Descrizione Sabato 29 Gennaio gennaio ci andremo ad allenare ancora un pochino!!! Ci troviamo sui monti della Tolfa, qui la camminata è più faticosa. Una bella emozionante salita verso il cielo ci aspetta, con tante sorprese all'orizzonte! La terra giallo/ocra argillosa che calpesteremo ci ricorda posti lontani! Una volta arrivati in cima ci godremo un panorama mozzafiato verso il mare. Poi la discesa al fiume che ci permetterà di fare un bellissimo giro ad anello, percorrendo un sentiero ricco di colori e vegetazioni inaspettati...anche lì le sorprese non mancheranno, ogni angolo o spiaggetta ci regalerà grandi emozioni! A fine escursione, se il tempo ce lo permetterà e se saremo abbastanza veloci, andremo a goderci il tramonto al mare, proprio sotto il castello di Santa Severa, con piccolo aperitivo offerto da me!

Accompagnatore1: AEV Quarra Corrado
Cell: 3388320339

Accompagnatore2: AEV Rossi Simona
Cell: 3333290664

Informazioni: ? CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: circa 450 m Lunghezza: 14.400 km circa Durata: 6 ore circa ? APPUNTAMENTO Sabato 29 gennaio alle ore 9:15 Parcheggio Eurospin uscita Autostrada Santa Severa! Qui lasceremo alcune macchine e ci raggrupperemo per raggiungere il punto di partenza, a 5 minuti, in quanto il parcheggio è limitato. <https://goo.gl/maps/crmEMJv1N2C19jH9A> ????? ACCOMPAGNA AEV Simo Simo Trekk <https://www.facebook.com/simosimotrek/> Telegram: <https://t.me/joinchat/2u7zJPBFJGk1NGZk> AEV CORRADO QUARRA ?? PER PRENOTARE Con messaggio Whatsapp indicare nome, cognome, n° tessera Federtrek dei partecipanti al numero: AEV-519 SIMO SIMO TREKK <http://wa.me/+393333290664> Chi non possiede la tessera dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita. ??TESSERAMENTO Evento riservato ai soci Federtrek. La tessera o il rinnovo (tessera Federtrek €15,00 durata 365 gg dalla sottoscrizione) si può fare direttamente il giorno stesso dell'escursione, portando il modulo compilato e firmato. Scaricare il modulo di iscrizione dal sito www.noitrek.it https://www.noitrek.it/.../NOITREK_Modulo_iscrizione... L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. ? CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: €10,00 DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO : Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO scarpe da ginnastica) zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato in più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, una torcetta frontale e bastoncini telescopici. Consigliati 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) una torcetta frontale e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività. ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI: - Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> - Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.