

Data Escursione: dal 27-02-2022 al 27-02-2022

## Tabella Tecnica

|               |  |
|---------------|--|
| Proposta da : | NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale |
| Tipologia :   |  |
| Dislivello :  | 1000 m   |
| Ore :         | 6 ore  |
| Difficoltà :  | E/EE   |
| Lunghezza :   | 13 km  |



## Descrizione

Partiremo dal paese di Bassiano per raggiungere la vetta del Monte Semprevisa che con i suoi 1536 metri rappresenta la più alta dei Monti Lepini. Percorreremo questo sentiero dedicato all'alpinista di Sezze Daniele Nardi scomparso al Manga Parbat 8126 metri, uno dei 14 ottomila, nel tentativo di percorrere insieme all'inglese Tom Ballard la prima ascensione dello Sperone Mummery. Faremo questa salita dove lui si allenava per scalare gli 8000, commemorando e ricordandolo per il terzo anniversario della sua morte, dove lui solitamente portava con sé un sasso per aumentare la fatica per allenarsi, infatti sulla vetta tutti quei sassi li lasciava creando così il caratteristico accumulo. Per ricordare le sue fatiche, simbolicamente ognuno di noi porterà un sassolino che lasceremo sulla vetta compiendo un gesto in suo ricordo.

Caratteristiche tecniche:

Lunghezza: 15 km

Dislivello: 1000 metri

Durata: 6 ore

Difficoltà: EE impegnativo Tipologia escursione: andata e ritorno, non adatta per principianti.

? APPUNTAMENTO:

Appuntamento sul posto: Bassiano centro paese, daremo poi indicazioni più precise, ore 9.30

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:

L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni.

Contributo di partecipazione euro 15

?? PER PRENOTARE:

Giuliano Della Posta guida AEV

wa.me/+393473215279

Silvio Giorgetta guida AEV

wa.me/+393927233833

L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti.

Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio Whatsapp anche luogo e data di nascita.

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti.

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

? COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO

Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica)

Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata;

Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver

bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, consigliata una torcia frontale e bastoncini.

Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette)

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza.

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento

(tessera FederTrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione).

Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link:

<https://www.noitrek.it/tesseramento/>

**ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI**

Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it)

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità:

<https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

**CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI**

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Accompagnatore1:** AEV Della Posta Giuliano

**Cell:** 3473215279

**Accompagnatore2:** AEV Giorgetta Silvio

**Cell:** 3927233833

### **Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.