

Data Escursione: dal 06-02-2022 al 06-02-2022

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	500 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km



06 Febbraio 2022
Nemi New!!!
Lo Speco di
San Michele



Descrizione

Vuoi entrare nella roccia lavica per trovarti di fronte ad un altare rupestre dedicato all'Arcangelo che accompagna le anime nell'aldilà? Riportato alla luce e reso accessibile da pochissimo, lo speco è chiuso da un cancello di ferro che ne rende impossibile l'accesso e nuove vandalizzazioni. Grazie alla disponibilità di un custode volontario avremo la possibilità di entrare nello speco e di rivivere per pochi attimi quella percezione del sacro che hanno vissuto i pellegrini e i frequentatori che dal 1400 ad oggi si sono immersi nella grotta affacciata sul lago di Nemi. Partiremo dall'abitato di Genzano di Roma e seguiremo il sentiero degli acquedotti, ricco di vestigia storiche come cisterne di raccolta, canali, gallerie filtranti, cunicoli anche di origine pre-romana, per giungere a Nemi, dove girovagheremo per le stradine del vecchio centro e consumeremo il pasto al sacco. Dalla terrazza degli innamorati e la vista mozzafiato sul lago, scenderemo per un ripido sentiero che ci porterà, dopo un tratto in salita, allo speco di San Michele, da cui ridiscenderemo per raggiungere il fondo del cratere vulcanico. Con una tranquilla passeggiata raggiungeremo l'emissario del lago, nascosto tra la vegetazione lacustre, e da qui risaliremo dolcemente lungo un sentiero che ci riporterà nel centro abitato di Genzano.

Sarà una escursione a due passi dalla capitale, ricca di incontri naturalistici, storici e religiosi, che sottolineerà ancora una volta la ricchezza dei paesaggi romani.

CARATTERISTICHE TECNICHE ESCURSIONE:

Difficoltà: E

Lunghezza: 12 km

Dislivello: 500 mt

Durata 6:00 ore circa

? APPUNTAMENTO:

Genzano di Roma

Parcheggio Viale Giuseppe Mazzini

<https://goo.gl/maps/8uQ6eXTvv1foNsMH7>

ore 9.30 In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e/o assegnare posti auto.

ACCOMPAGNA:

AEV – Silvio Giorgetta <http://wa.me/+393927233833>

AEV – Forest Therapy Guide – Flavia Cristaldi

Evento riservato ai soci Federtrek in regola con il tesseramento

(tesseramento Federtrek 15 €, ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione).

Chi non possiede la tessera (che si potrà sottoscrivere il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio whatsapp anche luogo e data di nascita e dovrà compilare e presentare all'accompagnatore l'apposito modulo scaricabile al seguente link:

https://www.noitrek.it/wp-content/uploads/2021/02/NOITREK_Modulo_iscrizione_socio_2021.pdf

?? PER PRENOTARE:

Inviare messaggio whatsapp indicando nome, cognome, n° tessera Federtrek a:

AEV Silvio Giorgetta <http://wa.me/+393927233833>

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE:

L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è

stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 10

ANNULLAMENTO/MODIFICHE:

La guida, a sua discrezione, si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto per garantire la sicurezza, in funzione delle condizioni meteo, del sentiero o degli stessi partecipanti.

il partecipante già prenotato all'escursione che non potesse partecipare, dovrà avvisare per tempo l'accompagnatore per ragioni organizzative.

?COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO:

Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Bastoncini da trekking consigliati

Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata;

Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, consigliata una torcia frontale e bastoncini.

Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette)

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza.

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19:

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:

Visita il sito: www.noitrek.it

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità:

<https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Cristaldi Flavia

Cell:

Accompagnatore2: AEV Giorgetta Silvio

Cell: 3927233833

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.