



Data Escursione: dal **28-04-2022** al **28-04-2022**

Tabella Tecnica

| | |
|---------------|---|
| Proposta da : | DedaloTrek associazione di promozione sociale |
| Tipologia : | |
| Dislivello : | 50 m |
| Ore : | 6 ore |
| Difficoltà : | T |
| Lunghezza : | 12 km |



Descrizione

ATTRAVERSO LA VIA APPIA VERSO I TRAPPISTI CONTEMPLATIVI E LA LORO BIRRA!

Questo nuovo format è per le persone che adorano camminare per Roma alla scoperta della LIFE STREET!

In questo appuntamento faremo un trekking suggestivo e olfattivo nell'Abbazia dei monaci Trappisti tra birre e cioccolato, immersi nella riserva naturale dell'Appia antica.

Tutti, bevitori o no, abbiamo sentito parlare almeno una volta di birra trappista, ma questo termine cosa significa? Innanzitutto, a contrario di quello che potrebbero pensare molti, non indica uno stile birrario, ma più precisamente un regolamento che disciplina tutte le birre che portano questo nome.

Una birra, per essere definita trappista, e quindi per poter riportare sulla propria etichetta il marchio di "Authentic Trappist Product" deve essere innanzitutto conforme a tre grandi regole:

Deve essere prodotta completamente all'interno di un'abbazia di monaci trappisti

Tutto il processo produttivo deve essere svolto sotto il diretto controllo della comunità religiosa

Tutti i proventi ottenuti dalla vendita delle bevande, devono essere utilizzati esclusivamente per finanziare atti caritatevoli.

Chi sono i monaci trappisti?

C'è lo faremo raccontare da Frate Michele che ci accoglierà e ci racconterà la loro storia, lasciandoci trasportare nella loro giornata, la preghiera, il lavoro, la lettura in un clima di solitudine favorito dal silenzio, segno di delicatezza e di attenzione rispettosa verso i fratelli.

Vi aspetto per lasciarci travolgere insieme dai profumi e dalle emozioni in un ambiente di pace !

CARATTERISTICHE ESCURSIONE

DIFFICOLTA': T/E

DISLIVELLO: 50 m

LUNGHEZZA 12 km

DURATA: 6 h

ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:

9.00 via degli armentieri angolo con via Appia Antica

PER PRENOTARE

Messaggio whatsapp indicarne nome, cognome, n° tessera Federtrek dei partecipanti.

ACCOMPAGNA

ATUV Cristina Marsan 338 3144177

COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO :

Pranzo al sacco e consigliati 1 litro d'acqua.

Abbigliamento comodo e adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno.

Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Scarpe da trekking.

Consigliati i bastoncini telescopici.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Contributo associativo di partecipazione €10,00 con "Tessera Ordinaria" FederTrek, da esibire alla partenza. La partecipazione all'escursione e? confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggi da parte degli accompagnatori.

AVVERTENZA: l'escursione puo? subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facolta? di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta. I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

Importanti regole da rispettare per partecipare alle nostre escursioni in sicurezza riguardo il COVID-19 - Obbligatorio avere sempre con se? piu? di una mascherina e soluzione alcoolica disinfettante secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, e? importante avere delle mascherine di ricambio e non rimanere sprovvisti. - Essere autosufficiente per quanto riguarda cibo e acqua. - Vietato scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, bastoncini, cellulare, ecc.) - Durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno 2 metri di raggio (due braccia e poco piu?), per via della respirazione che si fa piu? profonda e vigorosa durante l'attivit?? motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non e? possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico - I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilit?? degli stessi - L'accompagnatore verifichera? il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potra? prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

Accompagnatore1: ATUV Marsan Cristina

Cell: 3383144177

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.