



**Data Escursione:** dal **29-01-2022** al **29-01-2022**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	VIAVAI APS
Tipologia :	
Dislivello :	900 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

**Descrizione** Scenografico giro ad anello all'interno della "Riserva Naturale Cervia-Navegna", che ci offrirà suggestivi e ampi panorami tra 2 dei laghi laziali più imponenti del Lazio: lago del Turano e lago del Salto. Si parte dal paese di Ascrea, da dove inizia un sentiero che poco dopo ci offrirà una bellissima vista sul lago del Turano e sul borgo di Castel di Tora. Dopo aver attraversato i boschi tipici della riserva proseguiamo lungo il tratto più ripido e impegnativo del sentiero fino a raggiungere la vetta del Monte Navegna (1.508 mslm), da dove potremo ammirare dei bellissimi panorami: il Lago del Salto, il Monte Velino, il Terminillo, il Gran Sasso e i Monti della Laga. Torneremo ad Ascrea percorrendo un sentiero che ci porterà all'interno di una suggestiva faggeta poco prima del nostro arrivo. ----- ? PER INFO E PRENOTAZIONI AEV Alessandro Corsi cell. 3292919215 Ti puoi prenotare anche direttamente sul sito internet <https://www.viavaitrek.it/19-anello-del-monte-navegna-la-montagna-tra-i-2-laghi/prenotazione>

**Accompagnatore1:** AEV Corsi Alessandro  
**Cell:** 329 291 9215

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

**Informazioni:** ? CARATTERISTICHE TECNICHE: Tipologia: ANELLO Lunghezza: 12 KM Dislivello totale: 890 mt Difficoltà: E Durata: 7:00-8:00 h Il percorso richiede buona preparazione fisica. ----- ? INFORMAZIONI E CONSIGLI SU COSA PORTARE E COSA INDOSSARE -Obbligatori gli scarponcini da Trekking -Consigliato l'uso dei bastoncini da Trekking -Portare con se almeno 2 lt di acqua -Capo impermeabile da indossare all'occorrenza. - Necessario vestirsi a strati: Pile, Piumino, Guanti, Collo, Cappello, Capo impermeabile da indossare all'occorrenza; -Occhiali da sole e crema solare N.B. L'itinerario proposto potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori ----- ? INFORMAZIONI SU ORARI E LUOGO APPUNTAMENTO ? Primo appuntamento ore 07:00 al BAR "Antico Casello" Via Tiburtina, 954, 00156 Roma RM. ? Secondo appuntamento ore 08:30 ad Ascrea all'altezza del comando dei Carabinieri. <https://goo.gl/maps/Y7eGXevC1eSdEHuj8> ----- ? INFORMAZIONI SU PRENOTAZIONI E CONTRIBUTI ASSOCIATIVI Per partecipare all'escursione è necessario essere tesserati Federtrek, per chi deve farla o rinnovarla possibilità di farla il giorno dell'escursione. Contributo associativo di partecipazione 15,00 €. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15€ ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). ----- ? IMPORTANTE In osservanza delle disposizioni relative alla sicurezza ed al distanziamento sociale è obbligatorio portare con se due o più mascherine ( da indossare unicamente laddove non fosse possibile rispettare le distanze di sicurezza) e soluzione alcolica personale. In merito alle misure di sicurezza anti covid-19, ti invitiamo ad osservare le raccomandazioni di Federtrek.

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.