



Data Escursione:

dal 19-03-2022 al 19-03-2022

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	500 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	9 km

**Descrizione** Su un'elevazione secondaria del massiccio del Sirente, il Colle di Mandra Murata, sorge il piccolissimo Rifugio La Vecchia, costruito in legno e pietra da alcuni abitanti di Rovere. L'escursione, facile e piacevole in estate, in ambiente invernale aumenta leggermente di difficoltà a causa dell'utilizzo delle racchette da neve. Programma: Dall'abitato di Rovere (1370 m.) prenderemo il sentiero che conduce alla vetta del Monte Sirente. Dopo una costante ma poco faticosa salita, giunti ad un'ampia radura, devieremo sulla sinistra, verso il Colle di Mandra Murata. Qui, in posizione soleggiata, sorge il nuovo Rifugio dedicato all'avvistamento della fauna selvatica, dotato di un ricovero di fortuna sempre aperto. Poco più avanti, in un delizioso valloncetto, da cui si gode un meraviglioso panorama che spazia dal Gran Sasso alla Maiella, sorge il minuscolo Rifugio La Vecchia (sempre aperto ma non custodito, dotato di 5 posti letto, stufa in ghisa, ed impianto idrico che filtra l'acqua piovana). Il ritorno si effettuerà per il più panoramico itinerario di cresta. CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: mt 500 Lunghezza: km. 9 Durata: ore 5 ? APPUNTAMENTO Sabato 19 marzo 2022 – ore 9:00, già colazione, ai campi sportivi di Rovere (<https://maps.app.goo.gl/RxdKA9Lc4Crik8A>). ?? PER PRENOTARE telefonicamente o whatsapp al 3779585959 indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera FederTrek ACCOMPAGNA: AEV Riccardo Porretta 3779505959 L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. Chi non possiede la tessera (che si potrà fare il giorno stesso dell'escursione) al momento della prenotazione dovrà indicare anche luogo e data di nascita. DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> ? COSA PORTARE – ABBIGLIAMENTO Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking (NO Scarpe da ginnastica) Zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; Ciaspole e bastoncini; Abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo, felpa o pile, guanti e cappello, consigliata una torcia frontale. Raccomandato almeno 1 litro d'acqua, pranzo al sacco e snack energetici (frutta secca, cioccolata, barrette) Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno escluderlo dall'attività per ragioni di sicurezza. CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE L'organizzazione dell'evento ed il relativo contributo di partecipazione, quale rimborso delle spese di gestione dell'evento, è stabilito dall'accompagnatore che ne determina l'importo in funzione dei diversi livelli di impegno e difficoltà delle escursioni. Contributo di partecipazione: € 10,00 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento tessera FederTrek € 15,00 ove non presente (minori di 18 anni € 10,00), con durata 365 gg dalla sottoscrizione. Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: <https://www.noitrek.it/tesseramento/> ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Per info e prenotazioni: Riccardo Porretta (3779585959)

**Accompagnatore1:** AEV Porretta Riccardo

**Cell:** 377 9585959

**Accompagnatore2:**

**Cell:**

**Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.