



Data Escursione: dal **05-12-2021** al **05-12-2021**

Tabella Tecnica

Proposta da :	CAMMINANDO A QUERCEGROSSA APS
Tipologia :	
Dislivello :	650 m
Ore :	8 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	14.5 km

Descrizione RITROVO ORE 7 PARCHEGGIO VIALE TOSELLI SIENA - PARTENZA ESCURSIONE ORE 9 MONTE LORI -LORO CIUFFENNA -AR --RIENTRO AUTO ORE 16.30- PRANZO AL SACCO IN PIEDI Domenica, qualora il meteo (e la neve caduta) lo consenta, percorreremo il crinale del pratomagno con le ciaspole!!! Andata e ritorno da Monte Lori alla Croce del Pratomagno, sullo stesso percorso, 14.5 km circa con un dislivello complessivo di circa 650 mt. in quanto, lungo il percorso ci sono molti saliscendi. Ogni partecipante dovrà provvedere autonomamente a procurarsi le ciaspole. Una volta arrivati alla Croce faremo pranzo, che sarà piuttosto veloce.. dato che non ci sono strutture dove ripararsi e le temperature previste saranno molto basse. **FONDAMENTALE:** portare scarpe di ricambio e un cambio di vestiti da lasciare in AUTO. Potrete prenotarvi con il seguente form di google: <https://forms.gle/yCThBKJhwCxeiywEA> Il virus è sempre presente e quindi è necessario mantenere molto alta l'attenzione e rispettare rigorosamente tutte le norme di legge e le indicazioni fornite dagli Accompagnatori. I partecipanti dovranno aver letto attentamente il protocollo relativo alla prevenzione della diffusione del virus Covid-19, e con la prenotazione (obbligatoria) dichiarano di accettarlo e rispettarlo. Tutte le altre indicazioni ed informazioni sono riportate nel volantino allegato. Informazioni sul tesseramento per l'anno 2021, chi vuole iscriversi deve seguire le seguenti istruzioni. 1- Accedere al link <https://forms.gle/h2zT9kX6fjJWvJd17> 2- Compilarlo in ogni sua parte obbligatoria 3- Effettuare il versamento della quota sociale in base alla vostra preferenza: Di seguito i costi delle opzioni dei costi per le varie possibilità di tesseramento: a- Tessera FIE + Federtrek + APS Camminando a Quercegrossa € 25,00 b- Tessera FIE + APS Camminando a Quercegrossa € 15,00 (a partire dal 1° ottobre, scadenza 31 dicembre) c- Tessera Federtrek + APS Camminando a Quercegrossa € 15,00 (validità 365 giorni) d- Tessera APS Camminando a Quercegrossa € 5,00 Il versamento dovrà essere effettuato sul conto corrente Banca MPS agenzia 5, intestato a "Associazione Camminando a Quercegrossa APS". IBAN – IT50V0103014208000000687196 A domenica Per Camminando a Quercegrossa

Accompagnatore1: AEV Brogiotti Andrea
Cell: 3347295852

Accompagnatore2: AEV Minucci Filippo
Cell: 3669642333

Informazioni: RITROVO ORE 7 PARCHEGGIO VIALE TOSELLI SIENA - PARTENZA ESCURSIONE ORE 9 MONTE LORI -LORO CIUFFENNA -AR --RIENTRO AUTO ORE 16.30- PRANZO AL SACCO IN PIEDI Domenica, qualora il meteo (e la neve caduta) lo consenta, percorreremo il crinale del pratomagno con le ciaspole!!! Andata e ritorno da Monte Lori alla Croce del Pratomagno, sullo stesso percorso, 14.5 km circa con un dislivello complessivo di circa 650 mt. in quanto, lungo il percorso ci sono molti saliscendi. Ogni partecipante dovrà provvedere autonomamente a procurarsi le ciaspole. Una volta arrivati alla Croce faremo pranzo, che sarà piuttosto veloce.. dato che non ci sono strutture dove ripararsi e le temperature previste saranno molto basse. **FONDAMENTALE:** portare scarpe di ricambio e un cambio di vestiti da lasciare in AUTO. Potrete prenotarvi con il seguente form di google: <https://forms.gle/yCThBKJhwCxeiywEA> Il virus è sempre presente e quindi è necessario mantenere molto alta l'attenzione e rispettare rigorosamente tutte le norme di legge e le indicazioni fornite dagli Accompagnatori. I partecipanti dovranno aver letto attentamente il protocollo relativo alla prevenzione della diffusione del virus Covid-19, e con la prenotazione (obbligatoria) dichiarano di accettarlo e rispettarlo. Tutte le altre indicazioni ed informazioni sono riportate nel volantino allegato. Informazioni sul tesseramento per l'anno 2021, chi vuole iscriversi deve seguire le seguenti istruzioni. 1- Accedere al link <https://forms.gle/h2zT9kX6fjJWvJd17> 2- Compilarlo in ogni sua parte obbligatoria 3- Effettuare il versamento della quota sociale in base alla vostra preferenza: Di seguito i costi delle opzioni dei costi per le varie possibilità di tesseramento: a- Tessera FIE + Federtrek + APS Camminando a Quercegrossa € 25,00 b- Tessera FIE + APS Camminando a Quercegrossa € 15,00 (a partire dal 1° ottobre, scadenza 31 dicembre) c- Tessera Federtrek + APS Camminando a Quercegrossa € 15,00 (validità 365 giorni) d- Tessera APS Camminando a Quercegrossa € 5,00 Il versamento dovrà essere effettuato sul conto corrente Banca MPS agenzia 5, intestato a "Associazione Camminando a Quercegrossa APS". IBAN – IT50V0103014208000000687196 A domenica Per Camminando a Quercegrossa

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.