GRANDE ANELLO DEI PARTIGIANI SUI MONTI SABINI

Data Escursione:	dal **19-12-2021** al **19-12-2021**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	900 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	16 km

Descrizione Il Trekking che proponiamo è un bell'anello sulla parte meridionale dei Monti Sabini, che si svolge quasi tutto sulle morbide creste del Monte Tancia, Monte Pizzuto e Monte Menicoccio. Partendo dall' Osteria Tancia di Monte San Giovanni in Sabina si risale verso Nord il Monte Tancia dove ammireremo uno splendido panorama sulla valle del Tevere e sulle montagne reatine. Successivamente, scenderemo verso il pratone di valle Gemini, per poi risalire verso Monte Pizzuto (1287 mt. s.l.m.), da cui osserveremo tutte le catene montuose circostanti: i monti Lucretili, il Soratte, il Terminillo. Dopo esserci rifocillati a dovere, si ripartirà verso sud percorrendo la cresta che passando per il Monte Menicoccio ed il prato Rossitto ci riporterà nella vegetazione in discesa al fosso Galantina. Da qui, se ancora reggono le ginocchia, andremo ad ammirare , la Grotta di San Michele e le pozze del Diavolo, prima di tornare nuovamente ad Osteria Tancia. Con noi ci sarà l'archeologo Antonio Rossi che ci racconterà della Resistenza Partigiana della quale si percepisce ancora la presenza su quelle splendide montagne. CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 900 mt. circa; Lunghezza: 16 Km circa; Durata: 7 ore circa NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI PUNTO RITROVO: Domenica 19 dicembre ore 9 Osteria del Tancia (Monte San Giovanni in Sabina) https://goo.gl/maps/eCHtNHMmt2ZVwBto7 Equipaggiamento OBBLIGATORIO: Zaino 20/30l, scarponi da trekking, guscio anti pioggia , pantaloni lunghi, capello e guanti, lampada frontale oppure la torcia elettrica. Equipaggiamento CONSIGLIATO: Bastoncini da trekking, occhiali da sole, un ricambio d'abbigliamento asciutto, crema protezione solare. Alimentazione: Acqua (almeno 2l) , consigliati pasti leggeri e facilmente digeribili, , frutta secca e/o disidratata. Contributo associativo di partecipazione 10,00 € Accompagnano: AEV Andrea Di Marcoberardino 3498027433 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento . Tessera Federtrek (15€ ove non presente) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: https://www.noitrek.it/…/NOITREK_Modulo_iscrizione… DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: https://www.facebook.com/Noitrek Iscriviti al gruppo della nostra comunità: https://www.facebook.com/groups/467008183834051/ ??CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI: – Alla nostra mailing list tramite questo link: https://www.noitrek.it/newsletter/ – Al nostro canale Telegram: https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX

Accompagnatore1: AEV Di Marcoberardino Andrea
Cell: 3498027433

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.