Passeggiando con CIRCE - promontorio del Circeo, Quarto Caldo
Promontorio del Circeo, Quarto Caldo

Data Escursione:	dal **08-12-2021** al **08-12-2021**

Tabella Tecnica

Proposta da :	A- TRAVERSO APS
Tipologia :	
Dislivello :	250 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	T/E
Lunghezza :	5 km

Descrizione Facile escursione nel Parco Nazionale del Circeo e in particolare nel Sito di Importanza Comunitaria “Promontorio del Circeo - Quarto caldo” - che comprende tutto il versante sud del massiccio calcareo del monte Circeo. Durante il percorso, ricorderemo il mito, le arti e le virtù di Circe, figlia del Sole, maga, erborista... La vegetazione è costituita da una fitta macchia mediterranea, con specie adattate ai climi caldi e secchi, come ginepro, lentisco, rosmarino e cisti, la palma nana e la “stramma”, la graminacea assai diffusa in tutto il bacino del Mediterraneo, alta anche più di un metro, che fino agli anni ‘50 era utilizzata per la realizzazione di stuoie, sporte, scope. Saliremo fino ai ruderi della “Torre Falconara”, rileggendo il racconto mitico sulla dimora di Circe sull’isola di Eea, “un bellissimo palazzo che si ergeva nel mezzo di un fitto bosco”. Raggiunta la torre, pranzo al sacco e successivamente ridiscenderemo fino al livello del mare, raggiungendo la Cala dell’alabastro.

Accompagnatore1: AEV Del Grande Alberto
Cell: 3473867286

Accompagnatore2: AEV Mameli Maria Antonietta
Cell: 3206007991

Informazioni: Appuntamento: 1) ore 08,30 a Aprilia (LT) al bar “Solo da Manduca” - via Toscanini 114 2) ore 09,30 a San Felice Circeo (LT) al bar “Grey Goose Caffè” - 41°29'56.1"N 13°02'31.7"E Costo: OFFERTA LIBERA per finanziare i progetti cui aderisce l’Associazione Escursione in sicurezza Per garantire la sicurezza a tutti i partecipanti occorre attenersi scrupolosamente alle indicazioni anti covid Federtrek: http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k – Portarsi mascherina, gel e attenersi al distanziamento. L’escursione è riservata ai tesserati FederTrek in regola con il tesseramento. Abbigliamento: giacca antipioggia, scarpe da trekking, zaino, acqua. GLI SCARPONI DA TREKKING SONO OBBLIGATORI. Tessera Federtrek durata un anno solare: adulti euro 15, ragazzi (under 18) euro 5.Dislivello: mt 250 PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI: AEV MARIA ANTONIETTA MAMELI TEL. 320.6007991 AEV ALBERTO DEL GRANDE TEL. 347.3867286

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l’esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L’attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l’eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.