

Data Escursione: dal 05-12-2021 al 05-12-2021

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	350 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km



Descrizione

Vuoi passeggiare dolcemente in un bosco incantato a quattro passi dal centro di Roma?

Entreremo nella Riserva naturale di Gattaceca, l'ecosistema racchiuso nei Comuni di Monterotondo, Mentana e Sant'Angelo romano, per scoprire un paesaggio carsico poco conosciuto. Qui le rocce carbonatiche vengono trasformate dagli agenti atmosferici, che in centinaia e migliaia di anni hanno creato grotte, doline, campi carreggiati e aree di sprofondamento. Basta pensare che a poche centinaia di metri dalla riserva si trova il Pozzo del Merro, una delle voragini carsiche allagate più profonde dell'intero Pianeta.

Cammineremo a tra frassini, roverelle, cerri, aceri campestri, carpini, biancospini, ligustri, cornioli e pungitopo per riempire i nostri occhi dei mille colori autunnali. E rimarremo stupiti di trovare nascosti nella vegetazione i resti archeologici di cisterne di epoca romana, cunicoli idraulici e tratti di muri dei complessi resti di ville rustiche e patrizie di età repubblicana ed imperiale. Era proprio la vicinanza alla città eterna, il dolce paesaggio pianeggiante e collinare, la disponibilità d'acqua fornita dai piccoli affluenti del Tevere e la dolcezza del clima a rendere l'area così apprezzata e ricercata nei tempi più antichi. Ma il bosco e la circostante area agricola ha continuato nel tempo ad attrarre popolazione. Ne darà testimonianza anche la presenza di una calcara, la fornace costruita per cuocere ad alte temperature la pietra calcarea, utilizzata dalla fine dell'Ottocento per trarne la calce.

Al termine della passeggiata, per chi vorrà, sarà possibile gustare una buona birra artigianale nel vicino birrificio.

CARATTERISTICHE TECNICHE ESCURSIONE:

Difficoltà: E

Lunghezza: 14 km

Dislivello: 350 mt

Durata 6:00 ore circa

ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO:

Parcheggio Gattaceca Via di Gattaceca Monterotondo RM
ore 9.00

<https://goo.gl/maps/AnvKTDpxkTHKyYN99>

In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e/o assegnare posti auto.

ACCOMPAGNA:

AEV – Silvio Giorgetta <http://wa.me/+393927233833>

AEV – Forest Therapy Guide – Flavia Cristaldi

Evento riservato ai soci Federtrek in regola con il tesseramento

(tessera Federtrek 15 €, ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione)

. Chi non possiede la tessera (che si potrà sottoscrivere il giorno stesso dell'escursione) dovrà indicare nel messaggio whatsapp anche luogo e data di nascita e dovrà compilare e presentare all'accompagnatore l'apposito modulo scaricabile al seguente link https://www.noitrek.it/wp-content/uploads/2021/02/NOITREK_Modulo_iscrizione_socio_2021.pdf

PER PRENOTARE:

Inviare messaggio whatsapp indicando nome, cognome, n° tessera Federtrek a:

AEV Silvio Giorgetta <http://wa.me/+393927233833>

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare all'escursione è richiesto un contributo associativo di 10 €

ANNULLAMENTO/MODIFICHE

La guida, a sua discrezione, si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto per garantire la sicurezza, in funzione delle condizioni meteo, del sentiero o degli stessi partecipanti.

il partecipante già prenotato all'escursione che non potesse partecipare, dovrà avvisare per tempo l'accompagnatore per ragioni organizzative.

ABBIGLIAMENTO/ ALIMENTI/ OGGETTI UTILI

Calzature da trekking (obbligatorie) Bastoncini telescopici (consigliati)

zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata

abbigliamento idoneo a una escursione e alla permanenza in montagna o in natura. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo.

Necessario almeno 1 litro d'acqua, consigliate bevande calde (se necessarie), succhi di frutta. Si consigliano cibi leggeri ed energetici.

Gli accompagnatori sono a disposizione per suggerimenti e indicazioni utili.

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno non accettarne la partecipazione all'attività.

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19:

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione

in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:

Visita il sito: www.noitrek.it

Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:

<https://www.facebook.com/Noitrek>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità:

<https://www.facebook.com/groups/467008183834051/>

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/>

– Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Cristaldi Flavia

Cell:

Accompagnatore2: AEV Giorgetta Silvio

Cell: 3927233833

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.