



MONTI SABINI: DA VACONE AL MONTE COSCE (1121 M)
Da Vacone saliamo per l'Eremo di S. Orsola per proseguire sul monte
Cosce, notevole il panorama grazie alla sua posizione isolata.
Percorso ad anello.



Data Escursione: dal **23-01-2022** al **23-01-2022**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Associazione Camminatori Escursionisti Roma - ACER APS
Tipologia :	
Dislivello :	650 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

Descrizione Da Vacone saliamo per l'Eremo di S. Orsola, da qui per un ripido e impercettibile sentiero si prosegue fino alla lunga cresta del monte Cosce. La fatica viene ripagata da un panorama unico, dovuto alla sua posizione decentrata rispetto alle altre vette dei Sabini, che va da Roma fino alla città di Terni. Il nostro sguardo spazia dai castelli alla campagna romana con il mare in lontananza, al lago di Bracciano fino alle vette della toscana, per proseguire ai monti Ternani, ai Sabini e alle maggiori vette dell'Appennino. Ritorno ad anello per un ripido e sassoso sentiero all'eremo e Vacone. **PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI È NECESSARIO ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE INDICAZIONI ANTI-COVID 19 CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:** <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-FT-ACER.pdf> **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:** AEV Mario Galassi 339 1177868 AEV Antonio Leggio 338 6207654

Accompagnatore1: AEV Galassi Mario
Cell: 3391177868

Accompagnatore2: AEV Leggio Antonio
Cell: 338 6207654

Informazioni: Chi non rispetterà tali norme verrà escluso dall'evento in oggetto! La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. (COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf> **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 10 €; gratuito minori di 18 anni **COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante **APPUNTAMENTO:** ore 09,30 presso il parcheggio di Vacone. **TRASPORTO(*):** Auto proprie (*) In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.