

Data Escursione:

dal 07-11-2021 al 07-11-2021

## Tabella Tecnica

Proposta da :	Inforidea Idee in Movimento Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	550 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	13 km

**Descrizione** Stante l'estrema vicinanza del P. N.R. dei M. Lucretili da diversi punti di Roma, è possibile distinguere nettamente sull'orizzonte il profilo di questi monti, ed in parte colare la caratteristica forma triangolare della cima del Monte Gennaro (1.271m). Pertanto i suoi sentieri sono molto frequentati da escursionisti desiderosi di trascorrere una giornata all'aria aperta, lontano dai frastuoni della città, dal suo caos e di poter camminare su prati e sentieri relativamente poco impegnativi e per questo accessibili alla maggior parte di essi. L'habitat dei Lucretili è costituito da boschi in cui estese faggete sono intercalate da lecci e querce spesso di grandi dimensioni, da estesi prati in cui pascolano allo stato brado cavalli e mandrie di tranquilli e bucolici bovini, in un territorio dove sono presenti evidenti segni di carsismo, fenomeno dovuto alla incessante attività "chimica" delle abbondanti piogge che cadono su questi rilievi (gutta cavat lapidem). L'itinerario proposto è quello più semplice, partendo da Prato Favale (il primo dei 3 Prati proposti) e proseguendo attraverso il poco frequentato Prato Falicchio (2 Prato) si accorcia il tragitto per giungere sulla cima del Monte Gennaro, senza rinunciare comunque ai luoghi più suggestivi e variegati che caratterizzano quest'area del Parco. Discesi da M.GENNARO (dove faremo anche la sosta pranzo), il nostro Trek si dirigerà verso il ritorno, attraversando i bellissimi e verdissimi Prati del Gennaro (3 Prato). Torneremo a Prato Favale, seguendo un percorso ancora diverso da quello dell'andata attraverso la Valle Cavalera, che nella sua veste autunnale, ci riempirà gli occhi dei brillanti colori del FOLIAGE AUTUNNALE, chiudendo in tal modo "l'anello dei 3 Prati".

**Accompagnatore1:** AEV Muti Raffaele**Cell:** 3487410105**Accompagnatore2:** AEV Mancini Eliana**Cell:** 3394144637

**Informazioni:** Per Info e Prenotazioni Prenotazione obbligatoria solo telefonica o per sms WhatsApp AEV- Raffaele Muti Cell. 3487410105 anche WhatsApp. AEV Eliana Mancini Cell. 3394144637 anche WhatsApp Come raggiungere Prato Favale in auto: da Roma, Prato Favale si può raggiungere in vari modi. Si consiglia di utilizzare la A24 (uscita Tivoli), dal casello, si prosegue in direzione Tivoli. A Villa Nova di Guidonia svoltare sulla via Maremmana Inferiore in direzione Palombara. Alla rotonda per Marcellina, svoltare a destra e attraversare l'intero paese, in direzione di San Polo dei Cavalieri. Nei pressi della c.d. "miniera d'oro" (altoforno di una vecchia cava, ritratto gigantesco di una vecchietta, prendere la curva a gomito a sx in salita (con indicazione di strada senza uscita) e se girarla per 6 km fino al termine dell'asfalto. Si consiglia di impostare il Google Maps. **COSA PORTARE:** scarponcini da trekking alti con copertura integrale della caviglia (obbligatori), giacca antivento, mantellina in caso di pioggia, guanti, lucciolata frontale; vestirsi a strati; pranzo al sacco. e acqua a sufficienza. Consigliati i bastoncini. Dotarsi di Kit di pronto soccorso personale. **PRANZO:** al sacco a carico del partecipante. **QUOTA SOCIALE DI PARTECIPAZIONE e TESSERAMENTO** L'escursione è riservata ai soli associati FederTrek, con tessera in corso di validità alla data dell'evento. Quota Escursione 10 € + eventuale emissione Tessera FederTrek. Il costo della Tessera è 15€, con validità di 365 giorni dalla data di emissione. Il numero di tessera deve essere comunicato all'atto della prenotazione **PRENOTAZIONI:** Telefonare all'Accompagnatore, con qualche giorno di anticipo, specie per chi deve fare o rinnovare la Tessera. Come Iscrivere ad Inforidea: Chi vuole iscriversi /rinnovare la tessera con noi, può farlo, seguendo queste indicazioni: andare su [www.inforidea.org](http://www.inforidea.org) e scaricare il modulo di iscrizione, compilarlo ed inviarlo a [info@inforideeinmovimento.org](mailto:info@inforideeinmovimento.org), allegando la ricevuta del bonifico di 15,00 € intestato ad Inforidea Idee in Movimento con IBAN: IT65M0200805113000400739111. Per maggiori informazioni sul tesseramento vai sul sito [www.inforidea.org](http://www.inforidea.org) In questo periodo di emergenza Covid-19, ci sono delle ulteriori regole da rispettare per poter partecipare alle attività, ti invitiamo a leggere ed osservare le raccomandazioni di FederTrek, in merito alle misure di sicurezza anti covid-19 <http://www.federtrek.org/?p=3836>. Per la propria e altrui sicurezza è richiesto di avvisare per tempo gli Accompagnatori della presenza di eventuali patologie o problematiche, che potrebbero manifestarsi nel corso dell'escursione. Grazie. Durante l'evento potrebbero essere effettuate fotografie e riprese video per scopi promozionali e di comunicazione. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dai partecipanti alla camminata potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli organizzatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo o in base alle disposizioni anti COVID. CIAO !!!! Una buona escursione con Quando percorri un sentiero fai in modo che chi viene dopo di te non si accorga del tuo passaggio!

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.

