



Anello da Campo dell'Osso (La Monna) al santuario della Santissima
Trinità
Un'immersione nella bellezza autunnale dei Monti Simbruini



Data Escursione: dal 07-11-2021 al 07-11-2021

Tabella Tecnica

Proposta da :	OGNIQUOTA APS ECO ESCURSIONISTICA
Tipologia :	
Dislivello :	780 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km

Descrizione "Iniziamo la nostra gita dalla Monna (1612m) nei pressi di Campo dell'Osso andando verso est. Dopo una leggera salita, sbocchiamo sulla carrareccia che ci porta ai piedi dell'Autore all'incrocio con le Vedute (1760m) da dove si vedono in lontananza il Monte Tarino, Campo Staffi e Monte Cotento. Saliamo in cima (1855m) dove possiamo godere di un panorama mozzafiato su Terminillo, Gran Sasso, Velino - Sirente. Scendiamo dall'altro versante dove imbocchiamo il sentiero in discesa che ci porta a Passo Procoio. Proseguiamo in discesa fino a raggiungere il punto più basso della nostra gita (1308m) e cominciamo a risalire in direzione del santuario della Santissima Trinità (1340m). Proseguiamo dritto fino a raggiungere la strada dove imbocchiamo il sentiero per il Colle della Tagliata (1682m). Da lì raggiungiamo di nuovo Passo Procoio che superiamo per arrivare all'incrocio sotto all'Autore. Senza risalire in cima percorriamo un sentiero che ci riporta alle Vedute da dove la sterrata ci riconduce direttamente alla Monna. " Gruppo montuoso di riferimento: Monti Simbruini Massima altitudine raggiungibile: 1855m s.l.m. Altitudine minima: 1308m s.l.m. Contattare AEV Monique Julie Vandenberghe - Cell.: 333 755 80 54 - AEV Paola Ferrara - Cell.: 328 377 94 56

Accompagnatore1: AEV Vandenberghe Monique Julie Marguerite Marie
Cell: 3337558054

Accompagnatore2: AEV Ferrara Paola
Cell: 3283779456

Informazioni: APPUNTAMENTO: ore 9.30 in loco a Piazzale Campo dell'Osso al bar-ristorante Il Capriolo, il primo sulla sinistra - prendere autostrada A24 Roma-L'Aquila, uscita Vicovaro-Mandela, seguire direzione Subiaco-Monte Livata. Sulla Sublacense, velocità limitata a 50km/h in molti tratti e soggetta a controlli tramite velox mobili e fissi. Costo pedaggio: €4,30x2 I partecipanti sono tenuti a osservare le raccomandazioni in merito alle misure anti-covid 19 indicate da Federtrek sul sito: <http://www.federtrek.org/?p=3836>. Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia, crema solare. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15€. Per minori tessera FT 5€. Quota sociale di partecipazione: 8€. Quota sociale under 30: non richiesta AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km).

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.