



Data Escursione: dal **26-09-2021** al **26-09-2021**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	200 m
Ore :	4 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	4 km

Descrizione EVENTO CON POSTI LIMITATI Un percorso nella storia degli Etruschi fra le misteriose vie cave, tombe rupestri e i resti di un'antica chiesa, il tutto all'interno di una fitta vegetazione, felci, liane e tanto altro. Ma non sarà semplice, ci si dovrà arrampicare, salire con la corda, scavalcare alberi, rocce... insomma, una vera prova di abilità, sicuramente divertente! IL PERCORSO E' BREVE MA IMPEGNATIVO! PASSAGGI STRETTI. Presenza di un Guado. Il pranzo lo passeremo fra le vie del Borgo medievale, dotato di numerose panchine artigianali sulla piazza e nei dintorni, dove potremo godere del meraviglioso panorama nei vari affacci del piccolo paese! Pranzo (facoltativo): Possibilità di acquistare, nelle cantine del borgo, PANINO CON SALSICCIA "FATTA IN CASA" E CICORIA + 1 bicchiere di vino Euro 5,00. SOLO SU PRENOTAZIONE!!! ?

CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 180 mt Lunghezza: 4.00 km Durata: 4 ore ? ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO: ore 10.00 parcheggio gratuito di Ceri <https://goo.gl/maps/MQFFgvmv1LJbxTp69> ?? PER PRENOTARE Inviare messaggio su WHATSAPP indicando nome e cognome dei partecipanti e n° tessera Federtrek (si può attivare la mattina dell'escursione) a Simona 3333290664 OPPURE via modulo online a questo link: <https://forms.gle/RowGwwtBkdHE3jht8> ?

ACCOMPAGNA: A-AEV Simo Simo Trekk 3333290664 AEV Onorati Gianni La guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio ?

COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO : Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medi o alti; zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Buste alte per guado. Consigliati 1,5 litri d'acqua e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività ?

QUOTE DI PARTECIPAZIONE Contributo associativo di partecipazione all'escursione €10,00 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). **TESSERAMENTO: POSSIBILITA' DI TESSERARSI IL GIORNO STESSO DELL'ESCURSIONE.** Chi non possiede o deve rinnovare la tessera può scaricare il modulo di iscrizione dal sito: www.noitrek.it <https://www.noitrek.it/tesseramento/> Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. ?

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> ?

ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> ??

CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI: – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: ? **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: E Dislivello: 180 mt Lunghezza: 4.00 km Durata: 4 ore ? ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO: ore 10.00 parcheggio gratuito di Ceri <https://goo.gl/maps/MQFFgvmv1LJbxTp69> ?? PER PRENOTARE Inviare messaggio su WHATSAPP indicando nome e cognome dei partecipanti e n° tessera Federtrek (si può attivare la mattina dell'escursione) a Simona 3333290664 OPPURE via modulo online a questo link: <https://forms.gle/RowGwwtBkdHE3jht8> ?

ACCOMPAGNA: A-AEV Simo Simo Trekk 3333290664 AEV Onorati Gianni La guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio ?

COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO : Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medi o alti; zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Buste alte per guado. Consigliati 1,5 litri d'acqua e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività ?

QUOTE DI PARTECIPAZIONE Contributo associativo di partecipazione all'escursione €10,00 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera

Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). TESSERAMENTO: POSSIBILITA' DI TESSERARSI IL GIORNO STESSO DELL'ESCURSIONE. Chi non possiede o deve rinnovare la tessera può scaricare il modulo di iscrizione dal sito: www.noitrek.it <https://www.noitrek.it/tesseramento/> Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. ? DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> ? ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> ??CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI: – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.