



SAN COSIMATO E SENTIERO COLEMAN DA RIOFREDDO A CINETO
Visita guidata dell'area archeologica di San Cosimato,
successivamente ci trasferiamo nel borgo di Riofreddo e
percorreremo il Sentiero Coleman per raggiungere le cascate di
Rioscuro.



Data Escursione: dal **26-09-2021** al **26-09-2021**

Tabella Tecnica

Proposta da :	Associazione Camminatori Escursionisti Roma - ACER APS
Tipologia :	
Dislivello :	200 m
Ore :	5 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	8 km

Descrizione Giornata varia ed interessante. Si inizia con la visita guidata dell'area archeologica di San Cosimato, gli eremi di San Benedetto e gli acquedotti romani. Al termine ci trasferiamo nel borgo di Riofreddo e percorreremo il Sentiero Coleman per raggiungere le cascate di Rioscuro e concludere nel bel borgo di Cineto Romano **PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI È NECESSARIO ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE INDICAZIONI ANTI-COVID 19 CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:** <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-FT-ACER.pdf> Chi non rispetterà tali norme verrà escluso dall'evento in oggetto! **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:** AEV Mario Petrassi 338 9717878 AEV Piera Volpati 342 8576000

Accompagnatore1: AEV Petrassi Mario
Cell: 338 9717878

Accompagnatore2: AEV/ATUV Volpati Piera
Cell: 342 8576000

Informazioni: La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. (COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/07/Modulo-iscrizione-socio-ACER-2021a.pdf> **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 8 €; gratuito minori di 18 anni **COSTO VISITA SAN COSIMATO:** 5 € **COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina anti pioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante. **APPUNTAMENTO:** ore 9,30 all'ingresso dell'Oasi Francescana (Uscita A24 Vicovaro Mandela) **TRASPORTO(*):** Auto proprie (*) In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.