

Data Escursione: dal **30-10-2021** al **01-11-2021****Tabella Tecnica**

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	650 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	14 km

**Descrizione** L'estate ci sembra lontana e con lei le nostre vacanze, così abbiamo deciso di allungarle ancora un pò... come?

Portandovi nel meraviglioso Parco del Promontorio del Conero.

Il Parco del Conero è un parco dalle mille sfaccettature, a picco sul mare e con una zona collinare che si incunea nell'entroterra, ci sono punti da cui potete godere di panorami mozzafiato che spaziano sull'intera Riviera del Conero, nelle giornate particolarmente serene è visibile il

Monte Catria, i Monti Sibillini, il Gran Sasso e, se siete particolarmente fortunati, anche la Majella. E' possibile visitare siti storici di particolare fascino o fare un bel bagno nelle acque cristalline dello splendido mare, non mancano infine le testimonianze storiche, come la Torre di

Guardia e anche la chiesa romanica di Santa Maria sita nella baia di Portonovo.

Il Parco rappresenta un'eccellenza nell'intera costa adriatica, questa area naturale protetta sorge infatti intorno all'unico promontorio costiero fino al Gargano.

Il Conero, monte altro 512 m, ha ben 5 milioni di anni, è ricco di cave di pietra da cui veniva estratta la pietra bianca del Conero, con la quale sono costruiti molti edifici della zona.

Il Parco invece nasce nel 1987 per soddisfare l'esigenza di regolamentare una zona naturalistica di così grande pregio.

**PROGRAMMA:**

1° Giorno - Sabato 30/10/2021

Partenza da Roma ore 8.00 "Bar Antico Casello" Via Tiburtina 954 (Capolinea Metro B-Rebibbia) con mezzi propri, nelle vicinanze dell'appuntamento troverete il parcheggio di interscambio della Metro custodito (2€/giorno circa il costo), qualora si raggiungesse il numero di 30 partecipanti potremmo valutare il noleggio di un pullman privato GT.

Arrivo a Sirolo intorno alle ore 12.00, sistemazione in Hotel e facile passeggiata lungo le spiagge di San Michele, Urbani e Sassi Neri.

Visita al centro storico di Sirolo

Rientro in Hotel, cena e pernottamento

2° Giorno - Domenica 31/10/2021

Escursione classica del Parco Naturale del Conero: un percorso che attraversa il "monte dei corbezzoli" da nord a sud.

Con partenza da Poggio, si inizia subito a salire all'ombra di pini, lecci, ornielli, carpini e frassini; poco dopo si raggiunge Pian Grande, dove si può ammirare uno stupendo panorama della sottostante Baia di Portonovo.

Qui il sentiero si fa semi-pianeggiante e ci porta a Pian di Raggetti dove il panorama si apre sul sud delle Marche, quando il cielo è limpido si vedono gli Appennini fino ai Sibillini, al Gran Sasso e, a volte, alla Majella!

Dopo una breve pausa si continua a salire in direzione della cima del Conero con una bella sorpresa, prima di arrivare in vetta è possibile visitare le Incisioni Rupestri, sito archeologico risalente all'età del bronzo con alcune incisioni uniche!

Ripartendo arriveremo alla Badia di San Pietro al Conero e saremo immersi nella macchia mediterranea (lentisco, alaterno, fillirea, viburno e soprattutto corbezzolo); a metà discesa si devia verso il Passo del Lupo, stupendo punto panoramico sulle Due Sorelle, una delle più belle spiagge delle Marche, con i suoi faraglioni e sulla falesia dove nidificano falco pellegrino, passero solitario e rondone maggiore.

Si ritorna così sul sentiero principale e si scende verso Fosso San Lorenzo dove, risalendo di 10 minuti la valle si torna verso casa :-). Rientro in Hotel, cena e pernottamento

**CARATTERISTICHE ESCURSIONE**

Tipologia: Giro ad anello

Difficoltà: E

Dislivello: 650mt

Lunghezza: 14km

Durata: 6 ore (compresa pausa pranzo)

3° Giorno - Lunedì 01/11/2021

Dopo la colazione lasciamo l'hotel con destinazione le Grotte di Frasassi!  
Arrivati a San Vittore partiremo dall'abbazia e dopo aver percorso un antico ponte romano prenderemo un sentiero ben segnalato a lato del fiume per poi entrare nel bosco di pini fino all'incrocio che arriva dal paese di Pieteosara.  
Si continua su un bel sentiero a tratti un pò sdruciolevole che ci porta nei pressi della grotta di Mezzogiorno; l'ultimo tratto è ancora più scosceso, ma tra le rocce e gli appigli dei lecci e degli ornelli, la via risulta facile e la vista sul foro degli Occhialoni è davvero mozzafiato! Il tempo di fare foto, godersi il panorama e si prosegue sul sentiero sulla sinistra dell'anfro e ci si trova rapidamente in cresta sullo strapiombo con la Gola di Frasassi sotto.  
Aiutandoci con un cavo d'acciaio a salire sul picco ci si trova subito sul sentiero in discesa verso il Tempio di Valadier.  
Qui ci si apre davanti agli occhi uno spettacolo unico del quale non vi scriviamo nulla per non rovinarvi la sorpresa :-)  
Ritorno tramite la strada al punto di partenza, saluti e si torna a casa

#### CARATTERISTICHE ESCURSIONE

Tipologia: Giro ad anello  
Difficoltà: E  
Dislivello: 750mt  
Lunghezza: 9km  
Durata: 5 ore (compresa pausa pranzo)

#### ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO

ORE 8.00 – Partenza da Roma ore 8.00 "Bar Antico Casello" Via Tiburtina 954 (Capolinea Metro B-Rebibbia)

#### PER PRENOTARE

via Whatsapp indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek (si può attivare la mattina dell'escursione) al 3385731180 Francesco Franchini

#### ACCOMPAGNANO

AEV Gianni Onorati 3283712494  
AEV Francesco Franchini 3385731180  
AEV Alessandro Raffaeli 3283113778

#### N.B.

La guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti.

In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti.

#### COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO :

Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medi o alti; torcia frontale; zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno.

Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo.

Pranzo al sacco.

Consigliati 1,5 litri d'acqua e bastoncini telescopici.

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività

#### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Contributo associativo di partecipazione all'escursione 240.00 €

La quota comprende:

- sistemazione in camera doppia
- trattamento di mezza pensione (comprese le bevande)
- Assistenza di accompagnatori NoiTrek

La quota non comprende:

- Supplemento singola di €25.00 al giorno
- i trasporti (viaggio da Roma per Sirolo e ritorno e spostamenti locali), valuteremo ipotesi di autobus privato A/R in base alle adesioni.
- i pranzi
- tutto quanto non specificato nella "quota comprende".
- Eventuale tassa di soggiorno

#### IL WEEKEND E' ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE.

Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di € 120, non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore all'agenzia " Quattro Vacanze".

Intestazione: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE

IBAN IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481

Specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – weekend Parco del Conero 30 Ottobre-1 Novembre con NoiTrek"

N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori.

Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3385731180 indicando eventuali intolleranze alimentari.

Il resto della quota potrà essere versato agli accompagnatori in loco.

- Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento
- tessera Federtrek (euro 15,00 ove non presente)

#### DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>  
Visita il nostro sito [www.noitre.it](http://www.noitre.it)

**Accompagnatore1:** AEV Onorati Gianni  
**Cell:** 3283712494

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

**Informazioni:** L'estate ci sembra lontana e con lei le nostre vacanze, così abbiamo deciso di allungarle ancora un pò... come?

Portandovi nel meraviglioso Parco del Promontorio del Conero.

Il Parco del Conero è un parco dalle mille sfaccettature, a picco sul mare e con una zona collinare che si incunea nell'entroterra, ci sono punti da cui potete godere di panorami mozzafiato che spaziano sull'intera Riviera del Conero, nelle giornate particolarmente serene è visibile il Monte Catria, i Monti Sibillini, il Gran Sasso e, se siete particolarmente fortunati, anche la Majella. E' possibile visitare siti storici di particolare fascino o fare un bel bagno nelle acque cristalline dello splendido mare, non mancano infine le testimonianze storiche, come la Torre di Guardia e anche la chiesa romanica di Santa Maria sita nella baia di Portonovo.

Il Parco rappresenta un'eccellenza nell'intera costa adriatica, questa area naturale protetta sorge infatti intorno all'unico promontorio costiero fino al Gargano. Il Conero, monte altro 512 m, ha ben 5 milioni di anni, è ricco di cave di pietra da cui veniva estratta la pietra bianca del Conero, con la quale sono costruiti molti edifici della zona. Il Parco invece nasce nel 1987 per soddisfare l'esigenza di regolamentare una zona naturalistica di così grande pregio.

#### PROGRAMMA:

1° Giorno - Sabato 30/10/2021

Partenza da Roma ore 8.00 "Bar Antico Casello" Via Tiburtina 954 (Capolinea Metro B-Rebibbia) con mezzi propri, nelle vicinanze dell'appuntamento troverete il parcheggio di interscambio della Metro custodito (2€/giorno circa il costo), qualora si raggiungesse il numero di 30 partecipanti potremmo valutare il noleggio di un pullman privato GT. Arrivo a Sirolo intorno alle ore 12.00, sistemazione in Hotel e facile passeggiata lungo le spiagge di San Michele, Urbani e Sassi Neri. Visita al centro storico di Sirolo. Rientro in Hotel, cena e pernottamento

2° Giorno - Domenica 31/10/2021

Escursione classica del Parco Naturale del Conero: un percorso che attraversa il "monte dei corbezzoli" da nord a sud. Con partenza da Poggio, si inizia subito a salire all'ombra di pini, lecci, ornielli, carpini e frassini; poco dopo si raggiunge Pian Grande, dove si può ammirare uno stupendo panorama della sottostante Baia di Portonovo. Qui il sentiero si fa semi-pianeggiante e ci porta a Pian di Raggetti dove il panorama si apre sul sud delle Marche, quando il cielo è limpido si vedono gli Appennini fino ai Sibillini, al Gran Sasso e, a volte, alla Majella! Dopo una breve pausa si continua a salire in direzione della cima del Conero con una bella sorpresa, prima di arrivare in vetta è possibile visitare le Incisioni Rupestri, sito archeologico risalente all'età del bronzo con alcune incisioni uniche! Ripartendo arriveremo alla Badia di San Pietro al Conero e saremo immersi nella macchia mediterranea (lentisco, alaterno, fillirea, viburno e soprattutto corbezzolo); a metà discesa si devia verso il Passo del Lupo, stupendo punto panoramico sulle Due Sorelle, una delle più belle spiagge delle Marche, con i suoi faraglioni e sulla falesia dove nidificano falco pellegrino, passero solitario e rondone maggiore. Si ritorna così sul sentiero principale e si scende verso Fosso San Lorenzo dove, risalendo di 10 minuti la valle si torna verso casa :-). Rientro in Hotel, cena e pernottamento

#### CARATTERISTICHE ESCURSIONE

Tipologia: Giro ad anello  
Difficoltà: E  
Dislivello: 650mt  
Lunghezza: 14km  
Durata: 6 ore (compresa pausa pranzo)

3° Giorno - Lunedì 01/11/2021

Dopo la colazione lasciamo l'hotel con destinazione le Grotte di Frasassi!  
Arrivati a San Vittore partiremo dall'abbazia e dopo aver percorso un antico ponte romano prenderemo un sentiero ben

segnalato a lato del fiume per poi entrare nel bosco di pini fino all'incrocio che arriva dal paese di Pieteosara. Si continua su un bel sentiero a tratti un pò sdrucchiolevole che ci porta nei pressi della grotta di Mezzogiorno; l'ultimo tratto è ancora più scosceso, ma tra le rocce e gli appigli dei lecci e degli ornelli, la via risulta facile e la vista sul foro degli Occhialoni è davvero mozzafiato! Il tempo di fare foto, godersi il panorama e si prosegue sul sentiero sulla sinistra dell'antro e ci si trova rapidamente in cresta sullo strapiombo con la Gola di Frasassi sotto. Aiutandoci con un cavo d'acciaio a salire sul picco ci si trova subito sul sentiero in discesa verso il Tempio di Valadier. Qui ci si apre davanti agli occhi uno spettacolo unico del quale non vi scriviamo nulla per non rovinarvi la sorpresa :-)

Ritorno tramite la strada al punto di partenza, saluti e si torna a casa

#### CARATTERISTICHE ESCURSIONE

Tipologia: Giro ad anello

Difficoltà: E

Dislivello: 750mt

Lunghezza: 9km

Durata: 5 ore (compresa pausa pranzo)

#### ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO

ORE 8.00 – Partenza da Roma ore 8.00 "Bar Antico Casello" Via Tiburtina 954 (Capolinea Metro B-Rebibbia)

#### PER PRENOTARE

via Whatsapp indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek (si può attivare la mattina dell'escursione) al 3385731180 Francesco Franchini

#### ACCOMPAGNANO

AEV Gianni Onorati 3283712494

AEV Francesco Franchini 3385731180

AEV Alessandro Raffaelli 3283113778

#### N.B.

La guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti.

In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti.

#### COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO :

Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medi o alti; torcia frontale; zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno.

Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo.

Pranzo al sacco.

Consigliati 1,5 litri d'acqua e bastoncini telescopici.

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività

#### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Contributo associativo di partecipazione all'escursione 240.00 €

La quota comprende:

- sistemazione in camera doppia
- trattamento di mezza pensione (comprese le bevande)
- Assistenza di accompagnatori NoiTrek

La quota non comprende:

- Supplemento singola di €25.00 al giorno
- i trasporti (viaggio da Roma per Sirolo e ritorno e spostamenti locali), valuteremo ipotesi di autobus privato A/R in base alle adesioni.
- i pranzi
- tutto quanto non specificato nella "quota comprende".
- Eventuale tassa di soggiorno

#### IL WEEKEND E' ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE.

Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di € 120, non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore all'agenzia " Quattro Vacanze".

Intestazione: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE

IBAN IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481

Specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – weekend Parco del Conero 30 Ottobre-1 Novembre con NoiTrek"

N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori.

Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3385731180 indicando eventuali intolleranze alimentari.

Il resto della quota potrà essere versato agli accompagnatori in loco.

- Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento
- tessera Federtrek (euro 15,00 ove non presente)

## DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

Visita il nostro sito [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it)

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.