



Data Escursione: dal 06-08-2021 al 13-08-2021

Tabella Tecnica

Proposta da :	DedaloTrek associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	T/E/EE
Lunghezza :	km

Descrizione Una settimana in compagnia sull'appennino più verde d'Italia; l'Appennino Tosco Emiliano. l'Abetone è la località ideale per una vacanza attiva all'insegna dello sport e del divertimento. Il comune è infatti sede dell'omonimo Comprensorio Sciistico che conta circa 50 km di piste servite da ben 22 impianti di risalita tra i più moderni e sicuri. Questi numeri garantiscono all'Abetone un posto di rilievo tra le stazioni sciistiche più importanti dell'Appennino e nel periodo estivo il manto candido lascia il posto alla rigogliosa e verdeggiante natura della montagna permettendo escursioni a piedi o in mountain-bike fin sulla cima dei monti concentrandoci per lo più sul versante Emiliano e partendo da Val di Luce dove raggiungeremo Passo d'Annibale, Alpe Tre Potenze e Monte Gomito. Percorreremo anche in MTB l'antica via Vandelli, strada di rilevanza commerciale e militare realizzata a metà del XVIII secolo, più precisamente tra gli anni 1738 e 1751, per collegare Modena e Massa. La percorreremo una volta verso Modena fermandoci a Pavullo nel Frignano e l'altra volta direzione Massa fermandoci al passo di San Pellegrino in Alpe. PUNTO DI RITROVO 06-08-2021 Serpiano, Via Serpiano 10 41020 MO PROGRAMMA SETTIMANA: Alterneremo un giorno di Trek con un giorno di Bici MTB; pertanto avremo 3 Trek 2 con partenza da Val di Luce per raggiungere le vette del passo di Annibale, Monte Gomito e Alpi tre potenze, passando per il dente della Vecchia e diversi laghetti montani. Il 3° trek partirà invece dalla località Abetone, pertanto versante Toscano per ammirare la maestosa pineta che lo caratterizza. Le uscite in bicicletta invece saranno organizzate 2 direttamente da Serpiano verso il passo di Centro croci dove incorceremo la Via Vandelli. Da qui la prenderemo un giorno in direzione Modena e l'altro in direzione Massa fermandoci al passo delle radici in San Pellegrino il Alpe a 1525 m.s.l.m. da qui ci si apriranno maestose le Alpi Apuane. CARATTERISTICHE: 06-08-2021: arrivo e sistemazione, con piccolo giro in bici orientativamente dalle 16.00 alle 19.00 per chi vuole 07-08-2021: Trek con partenza Val di Luce per il sentiero del Tedesco n° 501, arriveremo alla selleta dell'Abetone fino al Monte Gomito per riscendere in val di Luce. Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello - Durata: 6 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 13 Km circa - Dislivello: 601 m. 08-08-2021: MTB con partenza da Serpiano alla volta della Via Vandelli direzione Modena Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Andata e ritorno - Durata: 6 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 30 Km circa - Dislivello: 801 m. 09-08-2021: Trek con partenza Val di Luce per il sentiero 505. Passeremo per il Lago Piatto, Vetta Tre Potenze, Lago Nero, Monte Giovo e ritorneremo in val di Luce. Per chi vuole è possibile usufruire della seggiovia riducendo di 300 metri il dislivello. Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello - Durata: 6 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 10 Km circa - Dislivello: 601 m. 10-08-2021: MTB con partenza da Serpiano alla volta della Via Vandelli direzione Massa Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Andata e ritorno - Durata: 6 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 40 Km circa - Dislivello: 1000 m. 11-08-2021: Trek con partenza Abetone lungo il sentiero 534 direzione Libro Aperto. Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello - Durata: 6 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 12 Km circa - Dislivello: 650 m. 12-08-2021: MTB con partenza da Abetone direzione il monte Cimone, passando sin da subito per la cittadina medioevale di Fiumalbo, toccheremo quindi quota 2100 del monte Cimone per poi discendere verso Libro aperto ed Abetone. Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Anello - Durata: 6 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 30 Km circa - Dislivello: 1400 m. 13-08-2021: ritorno a Roma. COSTI: 190,00 € a persona per intero periodo sistemazione casa privata su 2 piani colazione, 3 cene e lenzuola. Necessaria per la partecipazione la tessera FEDERTREK. Nel caso non si sia in possesso della tessera è possibile registrarla il giorno dell'escursione al costo di 15 € (durata 365 gg). ACCOMPAGNA Francesco Scalamonti 3488109712 Federico Fontana 3664169080 PER PRENOTAZIONI AL 3664169080 - Telefonare e su WhatsApp indicare: - nome e cognome - eventuali intolleranze alimentari - comunicare se in possesso di auto e se disponibili a ospitare fino ad un massimo di ulteriori 2 persone. TRASPORTO Auto Private N.B.: Gli itinerari potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e degli stessi nel caso in cui i percorsi non siano ritenuti sicuri dagli accompagnatori. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> Seguici anche su: <http://www.dedalotrek.it/main.php>

Accompagnatore1: AEV Fontana Federico
Cell: 3664169080

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale

responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.