



Data Escursione: dal **28-07-2021** al **29-03-2024**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	15 m
Ore :	2 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	3 km

**Descrizione** La conoscenza è strettamente legata all'esperienza: "non si conosce che col cuore" diceva Saint-Exupéry. Per conoscere una posa di yoga non basta assumerla è necessario divenire quella posa. Per ri-conoscere lo straordinario valore degli acquedotti Romani non basta studiarli, è necessario calarsi nei panni dei nostri avi, è necessario divenire antichi Romani. Dell'una e degli altri cercheremo di fare esperienza con lo stesso metodo con cui procedeva l'antiaccademico Leonardo da Vinci. Proveremo la via della pratica, il sentiero del cuore. Con questo spirito ci diamo i nostri appuntamenti al Parco. **APPUNTAMENTO:** davanti al piazzale di San Policarpo <https://maps.app.goo.gl/LpCFK9KdCaLNBq6> **SECONDO INCONTRO** Mercoledì 28 Luglio: pratica dell'alba alle 6,45; pratica del tramonto alle 18,45. Faremo un giro tra lo spettacolo degli acquedotti, delle ville e degli altri reperti archeo/storici, e nei punti in cui "sentiremo" il richiamo praticheremo delle brevi sequenze di yoga. La durata totale sarà di circa 2 ore. **PER PRENOTARE:** Telefonare o whatsapp al numero 3457345608 **ATUV e YOGA TEACHER** Vinicio La Pietra Indicare nome e cognome dei partecipanti e il n° tessera Federtrek (nel caso non si fosse tesserati o la tessera fosse scaduta si può attivare al momento) L'accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare il programma proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni della situazione. **ABBIGLIAMENTO:** Comodo/sportivo, tappetino da yoga **QUOTE DI PARTECIPAZIONE:** Contributo associativo di partecipazione € 15,00 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). **TESSERAMENTO:** Chi non possiede o deve rinnovare la tessera può scaricare il modulo di iscrizione dal sito [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) [https://www.noitrek.it/.../NOITREK\\_Modulo\\_iscrizione...](https://www.noitrek.it/.../NOITREK_Modulo_iscrizione...) **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19:** Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> **RESTA IN CONTATTO CON NOITREK:** Visita il sito: [www.noitrek.it](http://www.noitrek.it) Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

**Accompagnatore1:** AEV/ATUV La Pietra Vinicio  
**Cell:** 3457345608

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

### Informazioni:

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.