



Data Escursione: dal 25-07-2021 al 25-07-2021

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1000 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

Descrizione Immersi nella natura, alla scoperta delle balconate dei Monti Ernici. Partendo dalla Certosa di Trisulti, inizieremo una delle più escursioni dei Monti Ernici. Immersi nel bosco, raggiungeremo un primo punto panoramico. Proseguiremo la nostra salita, sempre costante, accompagnati dall'ombra offerta da querce e faggi, fino a raggiungere una sella protetta e sorvegliata dalla Monna. Riprendiamo il nostro cammino, il punto più alto e una fantastica vista sulla valle e sulle vicine catene dell'appennino ci regaleranno il meritato riposo prima del rientro. Giunti al parcheggio della Certosa, per chi vorrà l'escursione continua! Riprenderemo le macchine e in pochi minuti saremo nel borgo di Colleparado. Concluderemo la nostra giornata con la visita del borgo e il consueto terzo tempo di fine escursione ? Difficoltà: E Dislivello: 1000 mt Lunghezza: circa 12 km Durata: circa 7 ore ? APPUNTAMENTO Domenica 25 Luglio ore 9,00 parcheggio Certosa di Trisulti ?? PER PRENOTARE Telefonicamente o attraverso Whatsapp al numero 3924396901 (Guglielmo) / 3202858438 (Sofia) , indicando nome e cognome dei partecipanti e il n° tessera Federtrek (nel caso non si fosse tesserati o la tessera fosse scaduta si può attivare la mattina dell'escursione) Compilando il modulo qui <https://forms.gle/yHMiJLAJmtRczPsY7> ACCOMPAGNANO AEV Guglielmo Lentini – 3924396901 AEV Sofia Manco – 3202858438 Gli accompagnatori si riservano il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a loro discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni dei sentieri. In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio. COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO: Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medi o alti, zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata, abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Pranzo al sacco. Consigliati 2 litri d'acqua, bastoncini telescopici, cappellino e crema solare Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Contributo associativo di partecipazione all'escursione € 10,00 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo qui https://www.noitrek.it/wp-content/uploads/2021/02/NOITREK_Modulo_iscrizione_socio_2021.pdf DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> RESTA IN CONTATTO CON NOITREK: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI: – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Lentini Guglielmo
Cell: 392 439 6901

Accompagnatore2: AEV Manco Sofia Rita
Cell: 320 285 8438

Informazioni: ACCOMPAGNANO AEV Guglielmo Lentini – 3924396901 AEV Sofia Manco – 3202858438

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.