

**Data Escursione:** dal **31-07-2021** al **01-08-2021****Tabella Tecnica**

Proposta da :	DedaloTrek associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	km

Descrizione Trascorreremo un We indimenticabile tra Uccole, gole, eremi e acque Solfure. Cercheremo di fare nostro gran parte dello stupore ed il mistero che solo questi posti sanno regalarci. Sabato cammineremo dentro e sopra acquedotti Romani; visiteremo antichi Eremi, ci immergeremo in nelle acque del fiume Aterno ammirando gole naturali scavate dallo stesso nel corso dei secoli, fino ad immergerci in piscine solfuree naturali che zampillano direttamente dal terreno. Domenica ci faremo sopraffare dalla maestosità del Gran Sasso quasi come toccarlo, saliremo lungo il sentiero 104 passando prima per il rifugio Duca degli Abruzzi e salendo per la cima del Monte Aquila, che con i suoi 2500 metri è considerata la vetta più amata di tutto il massiccio. Da qui ammireremo la piana di campo Imperatore fino al Mar Adriatico. **PROGRAMMA** Sabato – h 10.30 appuntamento in Viale delle Medaglie d'Oro a Raiano dove ci incammineremo per il sentiero dell' eremo di San Venanzio e Acqua Solfa. Faremo subito una deviazione di circa 3 km per incamminarci lungo il sentiero delle "Uccole" testimonianza dell'antico acquedotto romano. Torneremo indietro per dirigerci verso l'eremo di San Venanzio dove ci immergeremo nel bellissimo Canyon scavato dal del fiume Aterno e l'occasione sarà gradita per visitare l'eremo. Da qui poi ci incammineremo per raggiungere la sorgente dell' acqua solfurea, dove ne approfitteremo per rinfrescarci nuovamente nella piscina naturale. **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** - Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello • Itinerario solo Redentore - Durata: 5 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 10 Km. - Dislivello: 350 m. **PUNTO DI RITROVO** Ore 10,30 Viale delle Medaglie d'Oro - Raiano. Domenica – ci incammineremo sulla vetta più rinomate del massiccio, con i suoi quasi 2.500mt è una montagna di tutto rispetto con panorami indimenticabili di alta montagna. Il poco dislivello e la comodità del sentiero rendono il Monte Aquila accessibile per tutti, anche persone poco allenate che approcciano per le prime volte su sentieri di montagna. Tuttavia è bene non sottovalutarlo, si tratta pur sempre di ambiente d'alta montagna con fondo a tratti sconnesso vicino a costa scoscesa, attenzione soprattutto in un breve tratto antecedente la Sella di Monte Aquila. Dalla cima la vista è molto suggestiva a cominciare dalle vicine vette rocciose del Gran Sasso, su tutte la bastionata Sud del Corno Grande che diverte l'escursionista nella ricerca del punto rosso in mezzo alla parete che identifica il bivacco Bafile. Girando lo sguardo è possibile scorgere il mar Adriatico e proseguendo il vicino crinale orientale delle vette del Gran Sasso, la piana di Campo Imperatore. **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** - Pranzo: al sacco - Durata: 5,30 ore escluse pause - Tipologia escursione: Andata e ritorno - Difficoltà: E - Lunghezza: 10 km circa - Dislivello: 650 m circa **PUNTO DI RITROVO** 10.00 Campo Imperatore. **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE** x l'intero periodo 20 euro; 10 euro x gli Under 30 x 1 giorno 10 euro e gratis Under 30 **ALBERGO CONSIGLIATO:** Hotel Excelsior di Corfinio 55 € A PERSONA a notte in camera doppia con formula mezza pensione. 65 € A PERSONA a notte in camera singola con formula mezza pensione. 75 € A PERSONA a notte in camera doppia uso singola con formula mezza pensione N.B. A numero limitato con prenotazione obbligatoria !! **ACCOMPAGNANO** Federico Fontana – 3664169080 **PER PRENOTAZIONI** su WhatsApp indicare: - nome e cognome - n. Tessera Federtrek (laddove non presente può essere registrata per l'occasione) - eventuali intolleranze alimentari - comunicare se in possesso di auto e se disponibili a ospitare fino ad un massimo di ulteriori 2 persone. **EQUIPAGGIAMENTO** **OBBLIGATORIO** Zaino 20/30 l, scarponi da trekking, guscio anti pioggia, pile e felpa, pantaloni lunghi, maglie tecniche, **MASCHERINA**. **EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO** Bastoncini da trekking, occhiali da sole, un ricambio d'abbigliamento asciutto, crema protezione solare. Gli itinerari potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e degli stessi nel caso in cui i percorsi non siano ritenuti sicuri dagli accompagnatori. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. (Tessera Federtrek registrabile al momento al costo di 15€ , durata 365 giorni). N.B il programma potrebbe subire delle variazioni a seconda delle condizione dei sentieri. **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> Visita il nostro sito www.dedalotrek.it

Accompagnatore1: AEV Fontana Federico
Cell: 3664169080

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.