



**MONTI DELLA LAGA: IL LAGO DI CAMPOTOSTO**  
Panoramica escursione da Campotosto verso il crinale del monte di Mezzo per un tratto del Sentiero Italia.



**Data Escursione:** dal **22-08-2021** al **22-08-2021**

### Tabella Tecnica

Proposta da :	Associazione Camminatori Escursionisti Roma Associazione di Promozione Sociale -ACER APS
Tipologia :	
Dislivello :	450 m
Ore :	4 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	9 km

**Descrizione** Escursione da Campotosto verso il crinale del monte di Mezzo per un tratto del Sentiero Italia, bellissimi i panorami sul lago e i monti circostanti. Dopo una sosta nei pressi della sorgente Pane e Cacio, si ritorna per la stessa strada. Concludiamo la giornata con una visita al paese di Campotosto. **PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI È NECESSARIO ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE INDICAZIONI ANTI-COVID 19 CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:** <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-FT-ACER.pdf> Chi non rispetterà tali norme verrà escluso dall'evento in oggetto! **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:** AEV Mario Galassi 339 1177868 AEV Piera Volpati 342 8576000

**Accompagnatore1:** AEV Galassi Mario  
**Cell:** 3391177868

**Accompagnatore2:** AEV Volpati Piera  
**Cell:** 342 8576000

**Informazioni:** La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero. **MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:** <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/07/Modulo-iscrizione-socio-ACER-2021a.pdf> **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 8 €; gratuito minori di 18 anni **COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina anti pioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante. **APPUNTAMENTO:** ore 10,00 alla piazza di Campotosto **TRASPORTO(\*):** Auto proprie (\*) In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio.

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.