



Data Escursione:

dal 31-07-2021 al 31-07-2021

## Tabella Tecnica

Proposta da :	G.E.P.-Gruppo Escursionistico Provincia di Roma Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	1350 m
Ore :	12 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	20 km

**Descrizione** Dopo una cena leggera nella zona d'Amatrice, ci sposteremo verso il Sacro Cuore di Capricchia dove lasceremo le nostre auto ed inizieremo questa notturna per salire verso il Gorzano 2458 mt, proseguiremo la nostra camminata verso la Laghetta Nord 2372mt e da cui per chi vorrà potrà scendere per la Cipollara 2125 mt. Riprenderemo i nostri passi e passando nella parte bassa del Gorzano ci incammineremo verso il Monte Spaccato 2283 mt e da lì per il Pelone Meridionale 2259 mt. Durante questo tratto ci incomincerà ad apparire il mare Adriatico da dove incominceremo ad intravedere i primissimi raggi di sole. Faremo varie soste per immergerci in questa natura incontaminata. Poi dalla sella della Solagna incominceremo la nostra discesa di ritorno attraverso una miriade di cascatelle, ci fermeremo alle Cascate del Pelone dove faremo la nostra colazione e faremo per chi ne ha voglia un sonnellino cullati dal rumore dell'acqua che infrange dopo in salto di 30 mt. Ripartiremo e attraversando vari fossi raggiungeremo il Sacro Cuore, dove abbiamo lasciate le auto. Birretta rigeneratrice ad Amatrice e ripartenza per le nostre case

**Accompagnatore1:** AEV Federici Marco

**Cell:** 3665406468

**Accompagnatore2:** AEV GALANTE MAURIZIO

**Cell:** 3312840378

**Informazioni:** ABBIGLIAMENTO e ATTREZZATURE: Scarpe da trekking alte obbligatorie, abbigliamento da trekking con indumenti traspiranti e antivento/antipioggia, pile, guanti, copricapo estivo ma anche cappello di lana (ad alte quote il meteo può cambiare repentinamente, con notevoli sbalzi di temperature), bastoncini, crema solare, fortemente raccomandati gli occhiali da sole. Luce Frontalina TRASPORTO: auto proprie APPUNTAMENTO: H. 17.30 Metro Rebibbia Bar "Antico Casello" La cena che probabilmente sarà a base di un primo Più bevande e' a carico del socio e bisogna prenotarsi entro il 29 Luglio 2021. x Info contattare: AEV Marco FEDERICI 366 5406468 marcotrek62@gmail.com AEV Maurizio GALANTE 331 2840378 galantemaurizio75@gmail.com

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.