

**Data Escursione:** dal **24-07-2021** al **25-07-2021****Tabella Tecnica**

Proposta da :	DedaloTrek associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	km

**Descrizione** Trascorreremo un We indimenticabile tra la storia e la natura del Basso Lazio; E' possibile partecipare anche un solo giorno. Cercheremo di fare nostro gran parte dello stupore di cui è capace questa terra, camminando attraverso la rigogliosa macchia mediterranea che fa da cornice a tutto il territorio, lungo percorsi di grande suggestione. Saliremo sulla cima del Redentore a quota 1252 m.s.l., e volendo anche il Sant'Angelo o il Petrella, dove si aprirà una vista mozzafiato di tutto il litorale di Formia e Gaeta fino alle Isole di Ischia e Capri; Scopriremo tratti dell'Antica Via Flacca voluta dal censore L.Valerio Flacco nel 184 a.C. Essa deviò il transito della Via Appia verso Terracina fino a Formia, passando per Sperlonga, Itri e Gaeta, divenendo così l'unica via di accesso alle coste del basso agro pontino. PROGRAMMA Sabato - Monte Redentore e Sant'Angelo. Escursione sui punti più panoramici del Parco dei Monti Aurunci. Dal Rifugio Pornito passeremo per l'Eremo di San Michele Arcangelo del 830 d.C., situato sotto una gigantesca parete di roccia a strapiombo del Monte Altino. Da qui arriveremo in vetta al Monte Redentore a 1252 m.l.s, deve per volontà del Papa Leone XIII nel 1901 venne collocata la statua del Redentore. Lo spettacolo a cui si assiste è meraviglioso: la Baia Domizia, il Golfo di Gaeta, il Vesuvio, le isole pontiane. Un volta ammirate le meraviglie che solo la natura sa donarci, continueremo il nostro giro ad anello e chi ha più "gambe" salirà fino al Monte S.Angelo 1402 m dove si aprirà ancora un notevole panorama. Passando poi per fonte Canale andremo a chiudere il nostro percorso. A fine trek, per chi vorrà seguirci, visiteremo l'antico borgo di Gaeta o il parco di Gianola, un' area sul mare impreziosita da numerosi resti di epoca romana tra cui la "Domus di Mamurra" e il "porticciolo romano"; e FAREMO IL BAGNO

**CARATTERISTICHE ESCURSIONE** - Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello • Itinerario solo Redentore - Durata: 4 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 10 Km. - Dislivello: 550 m. • Itinerario fino al Monte Sant'Angelo - Durata: 5 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 14 Km. - Dislivello: 750 m. PUNTO DI RITROVO Ore 9,30 al Bar Belvedere ,Maranola LT. Domenica - Il selvaggio e dimenticato sentiero costiero della Via Flacca Con inizio dalla spiaggia di Sant'Agostino percorreremo tratti con interessanti scorci panoramici a strapiombo sul mare, alternati a camminate su spiaggia. Passando per antiche torri e la villa di Tiberio si arriverà al delizioso borgo di Sperlonga dove ci perderemo nei suoi caratteristici vicoli. Durante il percorso e durante la pausa pranzo e FAREMO diversi BAGNI CARATTERISTICHE ESCURSIONE - Pranzo: al sacco - Durata: 4,30 ore escluse pause - Tipologia escursione: Traversata - Difficoltà: E - Lunghezza: 9 km circa - Dislivello: 250 m circa PUNTO DI RITROVO Ore 9,30 al Ristoro da Guido, spiaggia di Sant'Agostino - via flacca km 20,900, Gaeta LT.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE** x l'intero periodo 20 euro; 10 euro x gli Under 30 x 1 giorno 10 euro e gratis Under 30 **ALBERGO CONSIGLIATO:** Al Piccolo borgo 60 € A PERSONA a notte in camera doppia con formula mezza pensione. 75 € A PERSONA a notte in camera singola con formula mezza pensione. N.B. A numero limitato con prenotazione obbligatoria !! **ACCOMPAGNANO** Federico Fontana – 3664169080 **PER PRENOTAZIONI** su WhatsApp indicare: - nome e cognome - n. Tessera Federtrek (laddove non presente può essere registrata per l'occasione) - eventuali intolleranze alimentari - comunicare se in possesso di auto e se disponibili a ospitare fino ad un massimo di ulteriori 2 persone. **EQUIPAGGIAMENTO** **OBBLIGATORIO** Zaino 20/30 l, scarponi da trekking, guscio anti-pioggia, pile e felpe, pantaloni lunghi, maglie tecniche, **MASCHERINA**. **EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO** Bastoncini da trekking, occhiali da sole, un ricambio d'abbigliamento asciutto, crema protezione solare. Gli itinerari potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e degli stessi nel caso in cui i percorsi non siano ritenuti sicuri dagli accompagnatori. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. (Tessera Federtrek registrabile al momento al costo di 15€ , durata 365 giorni). N.B il programma potrebbe subire delle variazioni a seconda delle condizione dei sentieri. **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> Visita il nostro sito [www.dedalotrek.it](http://www.dedalotrek.it)

**Accompagnatore1:** AEV Fontana Federico  
**Cell:** 3664169080

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

**Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.