

Data Escursione: dal **26-06-2021** al **28-06-2021**

## Tabella Tecnica

Proposta da :	Inforidea Idee in Movimento Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	km

**Descrizione** Zaino in spalla lungo la VIA DEI LUPI L'esperienza di un Cammino di più giorni è qualcosa che ti consente un profondo contatto con te stesso, la Natura che ti circonda e le persone che ti sono accanto. Passo dopo passo senti il corpo cambiare, adattarsi e rinforzarsi e la mente liberarsi di tutti i pensieri che a stento contieni nella vita di tutti i giorni. La fascinazione costante che la Natura produce rinfanca e amplia i propri schemi mentali permettendoti di sperimentare, assaporare e scoprire ogni istante qualcosa di nuovo... IL CAMMINO ti CAMBIA!! Lasciati cambiare dal Cammino. Percorreremo 5 tappe della Via dei Lupi, da San Polo dei Cavalieri a Livata, attraversando il Parco dei Lucretili e il Parco dei Simbruini. Tre giorni di cammino zaino in spalla in cui oltre a conoscere la natura rigogliosa e selvaggia della Via dei Lupi passeremo nei borghi bellissimi di San Polo dei Cavalieri, Oricola e Cervara di Roma, città degli artisti!!!! L'esperienza è adatta a chi è abituato a camminare con zaino in spalla di circa 8/10 kg per molti chilometri al giorno. Possibilità di richiedere la MAGLIETTA della Via dei Lupi!!! per info Alessia Cella, AEV FederTrek – 3493116855 prenotazione obbligatoria per informazioni dettagliate contattare Alessia Cella, AEV FederTrek – 3493116855

**Accompagnatore1:** AEV Cella Alessia

**Cell:** 3493116855

**Accompagnatore2:**

**Cell:**

**Informazioni:**

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.