



Data Escursione: dal 17-07-2021 al 17-07-2021

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	200 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

Descrizione Noitrek ha solo due anni, ma è già diventata grande! E allora è venuto il momento di incontrarci e conoscerci tutti. Ma proprio tutti! Le nostre accompagnatrice (belle e brave) e i nostri accompagnatori (meno belli ma altrettanto bravi) vi aspettano e vi accoglieranno il 17 luglio per una giornata indimenticabile, tra escursioni, bella compagnia e allegria, che culminerà con una cena e una grande festa in notturna che si terrà presso le rive del lago di Martignano, lato Anguillara. Ecco che cosa faremo insieme, in questa bellissima giornata PRIMA ESCURSIONE. Appuntamento ore 10.00. presso il parcheggio di Martignano (per noi gratuito). Cammineremo per circa 10 km :dopo un bel giro panoramico arriveremo sulle sponde del lago per un meritato bagno e tanto sole in attesa della cena. SECONDA ESCURSIONE (più soft) partirà alle ore 17.00 sempre dal parcheggio di Martignano. Dopo un facile percorso di 4 km giungeremo in riva al lago dove tutti insieme ceneremo a base di ... (eh, no! Questa sarà una sorpresa!) Grande cena insieme condita da allegria e il piacere di stare insieme e poi... TERZA ESCURSIONE Dopo cena, dotati di lampade frontali e torce, partiremo per un'emozionante escursione notturna che ci condurrà direttamente alle macchine. ? CARATTERISTICHE 1° ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 260 m Lunghezza: 12 km Durata: 5 ore ? CARATTERISTICHE 2° ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 190 m Lunghezza: 4 km Durata: 2 ore ? CARATTERISTICHE 3° ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 50 m Lunghezza: 3 km Durata: 1 ore ? 1°APPUNTAMENTO domenica 17 Luglio ore 10.00 - parcheggio in via di Ponte valle Trave fronte discoteca Onix ? 2°APPUNTAMENTO domenica 17 Luglio ore 17.00 - parcheggio in via di Ponte valle Trave fronte discoteca Onix ?? PER PRENOTARE via Whatsapp indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek (si può attivare il giorno dell'escursione) 3283712494 SPECIFICANDO SE 1° O 2° ESCURSIONE ACCOMPAGNA Alessandro Raffaelli Andrea Di Marcoberardino Caterina Padulo Massimo di Menna Emilio Petri Fabio Sammurri Francesca Aluisi Francesco Franchini Giorgio Giua Giuliano della Posta Guglielmo Lentini Maria Rita Landriani Marika Giugno Melinda Ugrenic Andrea Mori Miryam Roselli Nicola Nardini Paola Gonnelli Gianni Onorati Roberto Falcone Riccardo Porretta Paola Darida Silvia Gatti Simona Rossi Sofia Manco Stefania Giannetti Svetlana Djakovic Vinicio La Pietra Cristina Manzione Emiliano Barret Silvio Giorgetta Cristina Marsan La guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. ?COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO : Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Consigliati 1/2 litro d'acqua e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività. Costume e Asciugamano ?QUOTE DI PARTECIPAZIONE Contributo associativo di partecipazione all'escursione 10 +15 cena = 25€ Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. ?DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> ? ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> ??CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI! - Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> - Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni: Noitrek ha solo due anni, ma è già diventata grande! E allora è venuto il momento di incontrarci e conoscerci tutti. Ma proprio tutti! Le nostre accompagnatrice (belle e brave) e i nostri accompagnatori (meno belli ma altrettanto bravi) vi aspettano e vi accoglieranno il 17 luglio per una giornata indimenticabile, tra escursioni, bella compagnia e allegria, che culminerà con una cena e una grande festa in notturna che si terrà presso le rive del lago di Martignano, lato Anguillara. Ecco che cosa faremo insieme, in questa bellissima giornata PRIMA ESCURSIONE. Appuntamento ore 10.00. presso il parcheggio di Martignano (per noi gratuito). Cammineremo per circa 10 km :dopo un bel giro panoramico arriveremo sulle sponde del lago per un meritato bagno e tanto sole in attesa della cena. SECONDA ESCURSIONE (più soft) partirà alle ore 17.00 sempre dal parcheggio di Martignano. Dopo un facile percorso di 4 km giungeremo in riva al lago dove tutti insieme ceneremo a base di ... (eh, no! Questa sarà una sorpresa!) Grande cena insieme condita da allegria e il piacere di stare insieme e poi... TERZA ESCURSIONE Dopo cena, dotati di lampade frontali e torce, partiremo per un'emozionante escursione notturna che ci

condurrà direttamente alle macchine . ? CARATTERISTICHE 1° ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 260 m Lunghezza: 12 km Durata: 5 ore ? CARATTERISTICHE 2° ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 190 m Lunghezza: 4 km Durata: 2 ore ? CARATTERISTICHE 3° ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 50 m Lunghezza: 3 km Durata: 1 ore ? 1°APPUNTAMENTO domenica 17 Luglio ore 10.00 - parcheggio in via di Ponte valle Trave fronte discoteca Onix ? 2°APPUNTAMENTO domenica 17 Luglio ore 17.00 - parcheggio in via di Ponte valle Trave fronte discoteca Onix ?? PER PRENOTARE via Whatsapp indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek (si può attivare il giorno dell'escursione) 3283712494 SPECIFICANDO SE 1° O 2° ESCURSIONE ACCOMPAGNA Alessandro Raffaelli Andrea Di Marcoberardino Caterina Padulo Massimo di Menna Emilio Petri Fabio Sammurri Francesca Aluisi Francesco Franchini Giorgio Giua Giuliano della Posta Guglielmo Lentini Maria Rita Landriani Marika Giugno Melinda Ugrenic Andrea Mori Miryam Roselli Nicola Nardini Paola Gonnelli Gianni Onorati Roberto Falcone Riccardo Porretta Paola Darida Silvia Gatti Simona Rossi Sofia Manco Stefania Giannetti Svetlana Djakovic Vinicio La Pietra Cristina Manzione Emiliano Barret Silvio Giorgetta Cristina Marsan La guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. In forza delle disposizioni anti COVID-19 non è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. ?COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO : Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Consigliati 1/2 litro d'acqua e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività. Costume e Asciugamano ?QUOTE DI PARTECIPAZIONE Contributo associativo di partecipazione all'escursione 10 +15 cena = 25€ Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. ?DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> ? ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> ??CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI: – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.