


Data Escursione: dal **15-08-2021** al **22-08-2021**

Tabella Tecnica

Proposta da :	DedaloTrek associazione di promozione sociale
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	km

Descrizione Una settimana a 2035 m s.l.m., tra la Val Chiassone e la Valle di Susa e che rende unica la località del Sestriere poiché è il comune più alto d'Italia. Soggiungeremo a Sestriere più precisamente presso TH Sestriere - Villaggio Olimpico dove potremo respirare l'area incontaminata dei luoghi, vivere le vere tradizioni locali ancora in essere. La strategicità della sua posizione consente infatti di avere escursioni, passeggiate, attività ludiche e sportive a portata di mano. La struttura moderna, è dotata di ogni comfort. All'interno del Villaggio, potremo anche usufruire della piscina, di una grande area fitness con palestra attrezzata e per chi lo volesse un centro benessere con sauna, bagno turco, idromassaggio e trattamenti estetici. Infine anche per i più piccoli il divertimento è assicurato. Nell'area ricreativa TH Land i bimbi dai 3 ai 10 anni n.c. verranno seguiti da un team di animatori a loro completa disposizione. PUNTO DI RITROVO 15-08-2021: TH Sestriere - Villaggio Olimpico - Via Sauze, 14, 10058 Sestriere PROGRAMMA SETTIMANA: DOMENICA 15: Partenza da Roma, e ritrovo al TH Sestriere - Villaggio Olimpico - Via Sauze, 14, 10058 Sestriere LUNEDÌ 16: Il primo trekking della "settimana verde" sarà una piacevole escursione lungo una parte del sentiero Bordin. Avremo modo così di acclimatarci bene ai 2.000 metri di altitudine senza eccedere troppo nello sforzo. Dalla località' del Sestriere che si trova infatti a quota metri 2.038, in questa prima escursione raggiungeremo la quota di metri 2.495, e quindi avremo un dislivello in salita di circa metri 450. Il pranzo sarà al sacco. Rientro nel primo pomeriggio. CARATTERISTICHE ESCURSIONE: - Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello - Durata: 6 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 11 Km circa - Dislivello: 450 m. MARTEDÌ 17: Da oggi, secondo giorno della "settimana verde" ci sarà la possibilità' di scegliere tra l'escursione più' impegnativa e quella più' semplice, ed oltre la possibilità' di trascorrere l'intera giornata in bicicletta con due degli accompagnatori. Partiremo, Si tutti insieme dall'albergo ma ed ad un certo punto i due gruppi di divideranno in base al livello di difficoltà' deciso da ogni singolo partecipante. GRUPPO A: Affronterà l'anello completo del sentiero Bordin che porterà gli escursionisti alla quota massima di circa metri 2.500. Il sentiero non comporta particolari difficoltà e non ci sono mai punti esposti, e' quindi richiesto comunque un minimo di allenamento. Camminata che consente un bell'affaccio sulla valle del Chisone e panorama sopra il Sestriere. GRUPPO B: Punterà dritto la cima del Monte Fraiteve tra boschi e impianti sciistici, godendo di ampi panorami a 360 gradi, tra i confini di Sestriere e Cesana Torinese. D' inverno è un punto nodale degli impianti di risalita del comprensorio. GRUPPO BICI: Prima escursione in mtb di difficoltà' medio facile da borgata sestriere cominceremo ad acclimatarci alla pedalata d'alta quota con un itinerario che ci porterà a scoprire splendidi affacci sui gruppi montuosi circostanti. Questo itinerario è adatto a prendere confidenza con le escursioni con la mtb in ambiente decisamente montano. CARATTERISTICHE ESCURSIONI: GRUPPO A: - Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello - Durata: 6 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 11 Km circa - Dislivello: 486 m. GRUPPO B - Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello - Durata: 7 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 16 Km circa - Dislivello: 853 m. GRUPPO BICI: - Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: anello - Durata: 6 ore circa escluse pause - Lunghezza: 32 km. - Dislivello: 690 m. MERCOLEDÌ 18: Partiamo direzione Passo San Giacomo. Seguiremo inizialmente la pista che si inoltra nel vallone del Chisonetto, per poi superare il ponte sul torrente proseguendo fino a sbucare nei pressi della diga del Chisonetto. Nel proseguire il nostro itinerario passeremo la diga salendo verso sud in direzione Passo S. Giacomo, seguendo quindi per un primo tratto la traccia. Nell'ultimo tratto di salita si raggiunge un pianoro. CARATTERISTICHE ESCURSIONE: - Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello - Durata: 7 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 12 Km circa - Dislivello: 850 m. GIOVEDÌ 19: Di nuovo ci sarà la possibilità' di scegliere tra l'escursione più' impegnativa e quella più' semplice, ed oltre la possibilità' di trascorrere l'intera giornata in bicicletta con due degli accompagnatori. GRUPPO A: Costeggiamo il lago sulla piana del Sestriere per salire dolcemente in vetta fino al rifugio tana della volpe a quota 2.500 circa, dove ci fermeremo, ed ammogliati dal panorama circostante ci fermeremo per la pausa pranzo. Da qui scenderemo verso il Sestriere,, passando per il rifugio del Chisonetto a quota 2300 circa, dove ne approfitteremo per una ulteriore ristoro. GRUPPO B: Ci incamminiamo direzione sud -est del Sestriere lungo lo spartiacque tra la val Chisone e la val di Susa. L'itinerario in parte è sul tracciato fatto il giorno prima ma in prossimità del passo san Giacomo saliremo fino in vetta al Monte Rognosa per raggiungere 3.280 m s.l.m. dove è collocata una croce di ferro e una statua bianca della Madonna. Trattandosi di un vetta abbastanza isolata, è possibile ammirare un panorama mozzafiato e vastissimo dalle Alpi Francesi fino alla città di Torino. CARATTERISTICHE ESCURSIONE: GRUPPO A: Pranzo: al sacco/ o rifugio - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello - Durata: 7 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 13,5 Km circa - Dislivello: 524 m. GRUPPO B: Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello - Durata: 7 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 12,5 Km circa - Dislivello: 1280 m. VENERDÌ 20: Per la giornata di oggi, venerdì 20 Agosto, ci dedicheremo ad una escursione con temi culturali legati al territorio. Raggiungiamo dopo circa 20 km di macchina, a m 1.230 un grande parcheggio dove lasceremo le macchine e inizieremo la salita di circa 3.000 gradini. Entreremo dentro la fortezza di Forte di Fenestrelle, o meglio conosciuta come fortezza "Finis terrae" o forte di San Carlo, voluto da Vittorio Amedeo II, all'estremo lembo orientale di quello che fu il dominio dei Cozii alleati di Roma. Simbolo della Provincia di Torino, si da subito ci immedesimiamo nelle atmosfere di una volta, vivendo un'esperienza unica e particolare. Dopo circa ulteriori 1.000 gradini raggiungere la sua parte superiore a m 1.770. Da qui ci imbattiamo in un sentiero che ci riporterà alle macchine CARATTERISTICHE ESCURSIONE: - Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello - Durata: 5 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 6 Km circa - Dislivello: 550 m. SABATO 21: Partiremo direzione valle del Chisone, passando per la foresta di Alerces verso la vetta Banchetta o La Motta a quota 2.823. CARATTERISTICHE ESCURSIONE: - Pranzo: al sacco - Difficoltà: E - Tipologia escursione: Ad Anello - Durata: 7

ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 9 Km circa - Dislivello: 900 m. DOMENICA 22-08-2021: Partenza da TH Sestriere - Villaggio Olimpico - per ROMA A fine di tutti i Trek raggiungeremo l'Hotel dove potremmo usufruire dei servizi della stessa e per chi volesse effettuare piccoli giri in MTB con gli accompagnatori che a turno vorranno uscire. NOTTURNA: in base alle condizioni atmosferiche della settimana, vi porteremo nei sentieri limitrofi alla struttura, più precisamente lungo il sentiero delle Marmotte per una entusiasmante e alquanto accattivante passeggiata al chiaro di luna ammirando la via Lattea. Obbligatorie Frontali e/o torce elettriche. CARATTERISTICHE ESCURSIONE: Difficoltà: E - Tipologia escursione: Andata e ritorno - Durata: 2 ore e mezza escluse pause - Lunghezza: 4 Km CIRCA - Dislivello: 250 m. CIRCA SERATA/E ASTRONOMICHE. Sempre in base alle condizioni meteo, la fisica dott.ssa Milena Benedettini, ci porterà "nello spazio" guidandoci con le sue abilità e conoscenze alla scoperta del cosmo soffermandosi sulle principali costellazioni visibili anche ad occhio nudo. Eventl riservato ai soci in regola con il tesseramento. (Tessera Federtrek registrabile al momento al costo di 15€ , durata 365 giorni). N.B.: Gli itinerari potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e degli stessi nel caso in cui i percorsi non siano ritenuti sicuri dagli accompagnatori. ACCOMPAGNANO Federico Fontana – 3664169080 Francesco Scalamonti – 3488109712 Luca De Simone – 3288011392 Lavinia Palma – 3291744414 PER PRENOTAZIONI AL 3664169080 - Telefonare e su WhatsApp indicare: - nome e cognome - n. Tessera Federtrek (laddove non presente può essere registrata per l'occasione) - eventuali intolleranze alimentari - comunicare se in possesso di auto e se disponibili a ospitare fino ad un massimo di ulteriori 2 persone. CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE 80,00 € contributo associativo di partecipazione COSTI STRUTTURA CONSIGLIATA: 470,00 € a persona per intero periodo sistemazione doppia mezza pensione. 705,00 € a persona per intero periodo sistemazione doppia uso singolo in mezza pensione. 210,00 € a persona per intero periodo sistemazione doppia mezza pensione se minore di 15 anni. Acconto del 30% al 20-07-2021. Acconto euro 420,00 dal 21-07-2021 se in doppia. Acconto euro 630,00 dal 21-07-2021 se in singola. Acconto euro 210,00 dal 21-07-2021 se se minore di 15 anni. Bonifico bancario al seguente IBAN: IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481 Intestato a ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE Specificare nella causale: "Acconto – Nome e Cognome – settimana Verde del 15-22/08/2021 con DEDALOTREK TRASPORTO Auto Private N.B.: Gli itinerari potranno subire variazioni in funzione delle condizioni meteo e degli stessi nel caso in cui i percorsi non siano ritenuti sicuri dagli accompagnatori. DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> Visita il nostro sito www.dedalotrek.it

Accompagnatore1: AEV Fontana Federico
Cell: 3664169080

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.