



NEL BOSCO INCANTATO DI CASTEL FUSANO TRA STORIA E
NATURA RIGOGLIOSA



Data Escursione: dal 25-04-2021 al 25-04-2021

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
In collaborazione con :	FederTrek - Escursionismo e Ambiente APS
Tipologia :	
Dislivello :	m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	T
Lunghezza :	16 km

Descrizione Sul litorale romano di Ostia si estende l'incantevole pineta di Castel Fusano, la più bella riserva Naturale in area urbana. Questo polmone verde dal 1980 è un'area protetta e con i suoi quasi 1000 ettari di estensione è la più ampia area verde di Roma. Ospita le importanti testimonianze archeologiche della Via Severiana, con il caratteristico basolato di epoca romana, della Villa di Plinio e di una basilica paleocristiana. In questo straordinario patrimonio storico e naturale faremo una camminata lunga ma facile in cui visitare luoghi della nostra cultura e meraviglie di un bosco incantato fatto di Lecci secolari che con le loro forme evocano personaggi fiabeschi. Attraverseremo sentieri avvolti da profumate ginestre in fiore e termineremo l'escursione sdraiandoci sulla spiaggia solo per rilassarci con le onde del mare o per praticare una seduta di yoga. Il luogo per l'incontro è raggiungibile anche con il treno Roma/Lido.

? CARATTERISTICHE ESCURSIONE

Difficoltà: E

Dislivello: non rilevante

Lunghezza: 16 km

Durata: 7 ore

GIRO AD ANELLO

? APPUNTAMENTO

Domenica 25 aprile ore 9,30. Il luogo sarà comunicato alle persone prenotate

?? PER PRENOTARE

via Whatsapp indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek (si può attivare la mattina dell'escursione)

ACCOMPAGNA

AEV Stefania Giannetti 338 176 1786

ATUV Vinicio La Pietra -insegnante di Yoga- 3457345608

La guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti.

In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti.

COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO :

Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medi o alti;

zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata;

abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo.

Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

Contributo associativo di partecipazione all'escursione 10 €, escursione e yoga 15 €

Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento

(tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione).

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k>

ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:

Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità:

<https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:

– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram:

<https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Giannetti Stefania

Cell: 338 176 1786

Accompagnatore2: AEV/ATUV La Pietra Vinicio
Cell: 3457345608

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.