



Data Escursione: dal **03-07-2021** al **04-07-2021**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	950 m
Ore :	8 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	19 km

Descrizione 2 fantastiche escursioni nel Parco Nazionale d' Abruzzo immersi nella natura incontaminata di un antico e ben conservato territorio ricco di fauna e flora stupefacenti. Alloggeremo presso l'Hotel 3 stelle "Bamby", in via Castel Mancino, 4 a Pescasseroli, centro del Parco e bellissimo borgo a 1167 mt slm. Pernoteremo in stanze singole o matrimoniali in caso di congiunti, in trattamento di pensione completa con pranzo al sacco. Sarà possibile iniziare il weekend dalla sera (cena) del venerdì. - **PROGRAMMA - PUNTO RITROVO** ore 9.00 di sabato 3 Luglio presso Hotel Bamby in Via Castel Mancino, 4 Pescasseroli **PRIMO GIORNO** – Sabato 3 Luglio Ore 9.00. Affronteremo un magnifico sentiero ad anello tra fitti boschi secolari e incantevoli panorami, per raggiungere il famoso Santuario di Monte Tranquillo, luogo tanto amato ai Pescasserolesi. Rientreremo direttamente in paese per scoprire i suoi suggestivi vicoli **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: E Dislivello: 600 mt. circa; Lunghezza: 19 Km circa; Durata: 8 ore circa **NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI SECONDO GIORNO** – Domenica 4 Luglio Ore 9.00 arrivo a Civitella Alfedena con auto proprie. Arriveremo al rifugio Forca Resuni, attraversando la Valle di Rose all'andata e la Valle Iannanghera al ritorno: un sentiero interamente immerso nel cuore del Parco PNALM. Qui ogni elemento della natura è intatto, preservato: c'è la possibilità di incontrare diversi mammiferi selvatici, tra cui il camoscio d' Abruzzo. **CARATTERISTICHE ESCURSIONE** Difficoltà: EE Dislivello: 950 mt. circa; Lunghezza: 15 Km circa; Durata: 8 ore circa **PER PRENOTARE** via WHATSAPP indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek (si può attivare la mattina dell'escursione) al numero 3498027433 **ACCOMPAGNA:** AEV Di Marcoberardino Andrea cell. 3498027433. L' accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio. N.B. L'evento richiede ottimo stato di forma e spirito di adattamento e di gruppo; a tutela di tutti è necessario produrre il referto negativo di un tampone rapido fatto almeno 48 ore prima oppure certificato di vaccinazione avvenuta (anche solo prima dose), o di aver avuto il Covid. **COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO:** Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medi o alti, zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata, abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Pranzo al sacco. Consigliati 1,5 litri d'acqua e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività **CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 125 € A PERSONA IN CAMERA SINGOLA o **MATRIMONIALE, OPPURE 200 € A PERSONA PER CHI ARRIVA DAL VENERDI PER CENA** La quota comprende: - Sistemazione in camera singola (o matrimoniale) e 1 trattamento di pensione completa (comprese le bevande ai pasti e i pranzi al sacco) o 2 trattamenti di pensione completa per chi inizia dal venerdì a cena - Tassa di soggiorno - Assistenza degli accompagnatori NoiTrek (3 escursioni) La quota **NON** comprende: - i trasporti (viaggio da Roma a Pescasseroli, spostamenti locali e ritorno) - Tutto quanto non specificato ne "La quota comprende" Il tempo di percorrenza da Roma a Pescasseroli è di circa 2 ore e 15 minuti. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera FederTrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). **IL WEEKEND E' ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE.** Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di € 30, non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore all'agenzia " Quattro Vacanze". Intestazione: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE IBAN IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481 specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – weekend Pescasseroli 3 e 4 luglio con NoiTrek" N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3498027433 indicando eventuali intolleranze alimentari. Il resto della quota potrà essere versato agli accompagnatori in loco. **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> **ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU:** Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> **CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:** – Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Di Marcoberardino Andrea
Cell: 3498027433

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.