



Data Escursione: dal 18-06-2021 al 20-06-2021

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	900 m
Ore :	8 ore
Difficoltà :	E/EE
Lunghezza :	18 km

Descrizione 2 o 3 giorni di escursioni (a vostra scelta), nel Parco Nazionale d' Abruzzo immersi nella natura incontaminata di un antico e ben conservato territorio ricco di fauna e flora stupefacenti. Alloggeremo per 2 notti presso l'Hotel 3 stelle "Bamby", in via Castel Mancino, 4 a Pescasseroli, centro del Parco e bellissimo borgo a 1167 mt slm. Pernoteremo in stanze singole o matrimoniali in caso di congiunti, in trattamento di pensione completa con pranzo al sacco. Sarà possibile iniziare il weekend dalla mattina oppure dalla sera (cena) del venerdì. - PROGRAMMA - PUNTO RITROVO 1: ore 9.30 di venerdì 18 Giugno presso il parcheggio di Civitella Alfedena (quello in alto) Rif. Google Maps: <https://goo.gl/maps/tXyPfxiLmeu78E4b7> PUNTO DI RITROVO 2: ore 20 di venerdì 18 Giugno presso Hotel Bamby, Via Castel Mancino, 4, Pescasseroli. PRIMO GIORNO – VENERDI 18 Giugno Ore 9.30 direttamente a Civitella Alfedena. Di qui, zaino in spalla, punteremo alla Cascata delle Ninfee: seguiremo un suggestivo percorso ad anello che ci offrirà un primo assaggio dei paesaggi che faranno da cornice al nostro soggiorno, in primis il caratteristico anfiteatro della Camosciara. Al termine dell'escursione raggiungeremo l'hotel per la cena ed una serata in allegria. CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 400 mt. circa; Lunghezza: 11 Km circa; Durata: 7 ore circa NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI SECONDO GIORNO – SABATO 19 Giugno Ore 9.00 arrivo alla Val Fondillo con auto proprie. Abitata fin dalla preistoria, la valle conserva i segni vitali della sua storia millenaria. Una delle sue principali caratteristiche è la ricchezza di sorgenti d'acqua: l'omonimo torrente ci accompagnerà e rinfrescherà durante l'escursione. Andremo a scoprire, risalendo lentamente la valle, proprio due delle sorgenti principali: la Tornareccia e la Grotta delle Fate. Tenendo sempre a vista lo spettacolare anfiteatro glaciale della Serra delle Gravare. Risalendo la valle Sfranata arriveremo in quota al valico Inguagnera dove si aprirà uno splendido panorama su tutto il Parco. Da qui riscenderemo per la Valle Fredda fino al nostro punto di partenza chiudendo così uno splendido anello. CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: EE Dislivello: 900 mt. circa; Lunghezza: 18 Km circa; Durata: 8 ore circa Rientro nel pomeriggio, relax in albergo e cena. Al termine della quale sarà possibile, sempre insieme agli accompagnatori, fare una piacevole passeggiata alla scoperta dell'incantevole borgo di Pescasseroli. TERZO GIORNO – DOMENICA 20 Giugno ore 9 arrivo al parcheggio del rifugio del Diavolo con auto proprie Rif. Google Maps: <https://goo.gl/maps/TCNfbQ2LeZ8ghY38> Itinerario in traversata in una zona del Parco selvaggia e poco frequentata dagli escursionisti Attraverseremo il Vallone Lampazzo, una piccola gola delle sorgenti del Sangro, fino a Fonte Puzza sorgente molto frequentata da orsi e lupi che si affaccia sulla foresta di Val Cervara; qui si trovano i faggi più antichi dell'emisfero settentrionale (Patrimonio UNESCO). Scenderemo poi a Pescasseroli attraverso la spettacolare Faggeta del Vallone Cavuto. Ci accompagnerà il pullmino dell'albergo a riprendere le auto lasciate al Rifugio del Diavolo CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 500 mt. circa; Lunghezza: 13 Km circa; Durata: 7 ore circa NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI PER PRENOTARE via WHATSAPP indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek (si può attivare la mattina dell'escursione) al numero 3498027433 ACCOMPAGNA: AEV Di Marcoberardino Andrea cell. 3498027433 L' accompagnatore si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio. N.B. L'evento richiede ottimo stato di forma e spirito di adattamento e di gruppo; a tutela di tutti è necessario produrre il referto negativo di un tampone rapido fatto almeno 48 ore prima oppure certificato di vaccinazione avvenuta (anche solo prima dose), o di aver avuto il Covid. COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO: Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medi o alti, zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata, abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Pranzo al sacco. Consigliati 1,5 litri d'acqua e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 215 € A PERSONA IN CAMERA SINGOLA o MATRIMONIALE, OPPURE 200 € A PERSONA PER CHI ARRIVA DAL VENERDI PER CENA La quota comprende - Sistemazione in camera singola (o matrimoniale) e 2 trattamenti di pensione completa (comprese le bevande ai pasti e i pranzi al sacco) - Tassa di soggiorno - Assistenza degli accompagnatori NoiTrek (3 escursioni) La quota NON comprende - i trasporti (viaggio da Roma a Pescasseroli, spostamenti locali e ritorno) - Tutto quanto non specificato ne "La quota comprende" Il tempo di percorrenza da Roma a Pescasseroli è di circa 2 ore e 15 minuti. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). IL WEEKEND E' ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON L'AGENZIA DI VIAGGI QUATTRO VACANZE. Tutti i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente una caparra di € 30, non rimborsabile se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore all'agenzia " Quattro Vacanze". Intestazione: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE IBAN IT42 F076 0103 2000 0100 5897 481 specificando nella causale: "Acconto - Nome e Cognome – weekend Pescasseroli 18 19 20 giugno con NoiTrek" N.B Prima di procedere con la prenotazione è necessario contattare gli accompagnatori Prenotazioni fino ad esaurimento dei posti disponibili Inviare copia del bonifico unitamente ai vostri dati anagrafici su whatsapp al 3498027433 indicando eventuali intolleranze alimentari. Il resto della quota potrà essere versato agli accompagnatori in loco. DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza:

<http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU: Visita il sito: www.noitrek.it
Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale:
<https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità:
<https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI:
– Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> – Al nostro canale Telegram:
<https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX>

Accompagnatore1: AEV Di Marcoberardino Andrea
Cell: 3498027433

Accompagnatore2: AEV Roselli Myriam
Cell: 347 300 6152

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.