



POLLINO e SIRINO TOTAL
Cinque giorni a cavallo tra Basilicata e Calabria tra gli antichi pini loricati del Pollino e le rocce aguzze del Massiccio del Sirino, a caccia di cime over 2000 e over 1900.



Data Escursione: dal **14-10-2021** al **18-10-2021**

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	800 m
Ore :	8 ore
Difficoltà :	EE
Lunghezza :	15 km

Descrizione Cinque giorni a cavallo tra Basilicata e Calabria tra gli antichi pini loricati del Pollino e le rocce aguzze del Massiccio del Sirino, a caccia di cime over 2000 e over 1900. Giovedì 14: Partenza da Roma ed in circa 4,30 ore arrivo al Lago Laudemio (m 1517), comune di Lagonenego, uscita casello autostradale A3 Lagonegro Sud (PZ). Escursione alla Timpa Scazariddo (m 1930), al Monte del Papa (m 2005), cima più alta del Gruppo, e alla Madonna del Sirino (m 1907). Proseguimento in auto per Civita (CS) tramite A3 (uscita Frascineto-Castrovillari). Sistemazione in agriturismo, cena e pernottamento. Difficoltà: E Dislivello: 800 m Lunghezza: 10-11 Km Durata: 5-6 ore. Venerdì 15: Sveglia, colazione e partenza in auto per il colle Marcione (m 1228) che si raggiunge in 20 min di auto. Escursione al Piano di Ratto, Passo del Principe (m 1685) e alle due cime del M. Manfriana, (m 1980 e m 1987); proseguimento per la "cresta dell'infinito" fino alla Timpa di Pino di Michele (m 2069) e alla Serra Dolcedorme (m 2267*), vetta più alta del Pollino. Discesa per la Timpa di Valle Piana (m 2159*) e il passo omonimo (m 2140) al passo delle Ciavole e alla radura degli "Alberi serpente" (m 1800 circa); proseguimento per la sorgente del Vascello e il bosco della Fagosa fino al Piano di Ratto e al Colle Marcione. Quindi, in auto, fino a Viggianello. Cena e pernottamento al b&b. Difficoltà: EE Dislivello: 1200 m Lunghezza: 20-22 Km Durata: 9-10 ore Sabato 16: Sveglia, colazione e partenza in auto per il colle dell'Impiso. Escursione al Piano di Vacquarro (m 1453), bosco Chiaromonte, Piano Toscano (m 1800 circa), Grande Porta del Pollino (m 1950 circa), Serra del Crispo (m 2053), Serretta della Porticella (m 2000), Grande Porta del Pollino, Serra della Ciavole Est (m 2120) e Ovest (m 2127), Piani di Pollino (m 1900 circa), e ritorno al Colle dell'Impiso. Rientro in auto a Viggianello o, opzionalmente, proseguimento per il belvedere dei Pini Loricati da cui si potrà raggiungere il M. Coppola di Paola (m 1919 - 300 m disl e 3 Km). Cena e pernottamento al b&b. Difficoltà: E Dislivello: 900 m Lunghezza: 14-15 Km Durata: 6-7 ore (senza Coppola di Paola) Domenica 17: Escursione alla Serra del Prete (m 2181), Colle Gaudolino (m 1684), Serra del Pollinello (m 2044) e M. Pollino (m 2248). Discesa per il colle Gaudolino, la sorg. Spezzavummula, il Piano di Vacquarro superiore (m 1600 circa) e il Colle dell'Impiso. Rientro in auto a Viggianello. Cena e pernottamento al b&b. (*) Difficoltà: E Dislivello: 1300 m Lunghezza: 14-15 Km Durata: 7-8 ore Lunedì 18: Sveglia, colazione e partenza in auto per Castelsaraceno e il Rif. Favino (m 1344 - ore 1,30). Escursione al monte Alpi con le sue vette gemelle Cima di Santa Croce (m 1893) e Pizzo Falcone (m 1900). Discesa per lo stesso itinerario e proseguimento in auto per Roma (entrata A3, Lauria Nord - 4,30 ore per Roma). Difficoltà: EE Dislivello: 600 m Lunghezza: 8-9 Km Durata: 4-5 ore Costi Orientativi: Mezza pensione in camera tripla o quadrupla: € 50,00 al giorno a persona (tot. € 200,00) Contributo associativo per spese di segreteria € 50,00 a persona Appuntamento: ore 6:15 a Roma, luogo da concordare; ore 10:00 bar Midi, uscita autostradale A3 Lagonegro Sud Trasporto: Auto proprie (le spese vengono divise tra l'equipaggio, con esclusione di chi fornisce l'auto) Cosa portare: verrà fornito l'elenco completo dei materiali necessari a valle della prenotazione Info e Prenotazioni: AEV Riccardo Porretta 377 9585959 AEV Giorgio Giua 335 7800614 In collaborazione con l'Agenzia di Viaggi "QUATTROVACANZE": per prenotare occorre versare un anticipo di € 60,00 da corrispondere con le modalità che verranno successivamente indicate. N.B.: Il programma deve intendersi di massima: Gli Accompagnatori si riservano di modificare i percorsi in relazione alle condizioni meteo, di viabilità e alle capacità del gruppo. La partecipazione è riservata ai Soci FederTrek (tessera FederTrek, valida 365 giorni dalla stipula, € 15,00). Per la sottoscrizione o rinnovo della tessera scarica il modulo al seguente link: https://www.noitrek.it/.../NOITREK_Modulo_iscrizione... DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> ELENCO COMPLETO DELLE ESCURSIONI SU: Visita il sito: www.noitrek.it Seguici su Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/Noitrek> Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/467008183834051/> CHI VUOLE RICEVERE LA NOSTRA NEWSLETTER PUÒ ISCRIVERSI: - Alla nostra mailing list tramite questo link: <https://www.noitrek.it/newsletter/> - Al nostro canale Telegram: <https://t.me/joinchat/WNnU7RPz-Z7-5AeX> Per info e prenotazioni: AEV Riccardo Porretta (377 9585959) e AEV Giorgio Giua (335 780 00614).

Accompagnatore1: AEV Porretta Riccardo
Cell: 377 9585959

Accompagnatore2: AEV Giua Giorgio
Cell: 3357800614

Informazioni: Riservata ad escursionisti esperti e allenati.

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte

degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.