



Data Escursione: dal 11-06-2021 al 13-06-2021

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	300 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	11 km

Descrizione Percorreremo mulattiere e sentieri che si snodano per colline a picco sul mare, tracciate da contadini e commercianti per spostarsi da un punto all'altro della Costiera quando ancora la statale 163 non era stata costruita. Si cammina tra limoneti e piccoli orti strappati alla montagna, si incontrano sul cammino capre e muli, ci si imbatte in eremi e conventi fino a ritrovarsi sospesi su panorami a strapiombo sul mare. Il Sentiero di Punta Campanella ci porterà sull'ultimo lembo di terra della Penisola Sorrentina con vista sull'Isola di Capri ed i suoi faraglioni, un luogo magico pieno di fascino e storia. Il trekking inizia dal paesino di Termini, con la prima parte tutta in discesa che percorre l'antica via Minerva, una mulattiera greco-romana costruita nel IV sec. A.C. (ancora parzialmente pavimentata con il basolato romano), che ci porterà direttamente al faro di Punta Campanella. Da qui inizia il tratto in salita che ci condurrà sul Monte San Costanzo 486 metri s.l.m. Dalla sommità del San Costanzo il panorama si apre a 360 gradi su tutto il paesaggio, che comprende il territorio di Massa Lubrense, dal golfo di Napoli a quello di Salerno, con l'imponente Vesuvio, le isole di Capri, Ischia e Procida. Da qui scendendo verso Nerano prenderemo il sentiero che ci porterà nello spettacolare scenario della Baia di Ieranto, dove potremo consumare il nostro pranzo a sacco, saremo pronti per l'ultimo tratto che ci condurrà al punto di partenza. Il Sentiero degli Dei Basta il nome per far intuire la spettacolarità del sentiero: da Agerola a Nocelle in modo da camminare in leggera discesa e avere davanti il panorama della Costiera Amalfitana e di Capri. Una vegetazione fatta di pochi arbusti ed erba, dove si incontrano spesso pecore e capre al pascolo, si passa alla macchia mediterranea di lecci, corbezzoli, erica e rosmarino. Il sentiero si snoda attraverso salite, discese e panorami da vertigine si passa il Vallone Grarelle fino ad arrivare al borgo di Nocelle, frazione di Positano. Da qui per scendere a Positano ci attendono circa 1500 scalini. Il Vallone delle Ferriere Alle spalle di Amalfi, un bosco di felci attraversato da ruscelli dove emergono imponenti resti in muratura di ferriere medievali. Il Vallone delle Ferriere è un percorso che dai Monti Lattari discende verso Amalfi attraversando boschi di felci e costeggiando ruscelli. Il nome deriva dalla presenza di ruderi di ferriere di origine medievale. La zona è anche conosciuta come Vallone dei Mulini per la presenza nella parte finale del percorso di mulini azionati ad acqua che servivano per la produzione della famosa carta di Amalfi. **PROGRAMMA** : 1° Giorno: Partenza da Roma ore 8.00 da Via Tiburtina 954 presso il Bar Antico Casello Metro Rebibbia arrivo a TERMINI e inizio Trekking con il sentiero di Punta Campanella. Al termine dell'escursione ci sposteremo ad Agerola "Cena e pernottamento 2° Giorno: Sentiero degli Dei" con arrivo a Positano . Circa 5 km in leggera pendenza fino a Nocella. Ultimi 4 km per arrivare a Positano fatti di 1500 scalini. Pranzo al sacco presso il chiosco del sentiero degli Dei. Visita della cittadina di Positano. Partenza da Positano con il traghetto per Amalfi (costo a carico dei partecipanti). Da Amalfi pullman privato o di linea per Agerola. Cena e pernottamento. Dopo cena per chi vuole passeggiata notturna al belvedere di Agerola con vista mare. 3° Giorno: Partenza ore 9.00 per l'escursione "Vallone delle Ferriere" con arrivo ad Amalfi. Circa 11 km con leggera pendenza a scendere tranne i primi 800 metri di scalini da affrontare in salita. Pranzo al sacco . Arrivo ad Amalfi previsto ore 16.00 circa. Visita della città con sosta consigliata presso la cuopperia di Paola e Ludovico con coni di frittura di pesce e verdure ripiene fritte (da non perdere) poi partenza con pullman privato o di linea per Agerola. Saluti e partenza da Agerola per Roma . ? **CARATTERISTICHE** **ESCURSIONE** Difficoltà: E Dislivello: medio facili Lunghezza: medie Durata: 6 ore ? **ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO** **ORE** 8.00 – Partenza da Roma ore 8.00 da Via Tiburtina 954 presso il Bar Antico Casello Metro Rebibbia ?? **PER PRENOTARE** via Whatsapp indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek (si può attivare la mattina dell'escursione) al 3283712494 Gianni Onorati **ACCOMPAGNA** AEV Gianni Onorati 3283712494 AEV Massimo Di Menna La guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. ? **COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO** : Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medi o alti; torcia frontale; zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Pranzo al sacco. Consigliati 1,5 litri d'acqua e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività ? **QUOTE DI PARTECIPAZIONE** Contributo associativo di partecipazione all'escursione 195.00 € La quota comprende: - sistemazione in camera doppia e - trattamento di mezza pensione (comprese le bevande). - Assistenza di accompagnatori NoiTrek - Tassa di soggiorno La quota non comprende: - i trasporti (viaggio da Roma per Agerola e ritorno e spostamenti locali. - traghetto Positano/Amalfi - i pranzi - tutto quanto non specificato nella "quota comprende Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. ? **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> Visita il nostro sito www.noitrek.it

Accompagnatore1: AEV Onorati Gianni
Cell: 3283712494

Accompagnatore2:

Cell:

Informazioni: PROGRAMMA : 1° Giorno: Partenza da Roma ore 8.00 da Via Tiburtina 954 presso il Bar Antico Casello Metro Rebibbia arrivo a TERMINI e inizio Trekking con il sentiero di Punta Campanella. Al termine dell'escursione ci sposteremo ad Agerola. Cena e pernottamento. 2° Giorno: Sentiero degli Dei con arrivo a Positano. Circa 5 km in leggera pendenza fino a Nocella. Ultimi 4 km per arrivare a Positano fatti di 1500 scalini. Pranzo al sacco presso il chiosco del sentiero degli Dei. Visita della cittadina di Positano. Partenza da Positano con il traghetto per Amalfi (costo a carico dei partecipanti). Da Amalfi pullman privato o di linea per Agerola. Cena e pernottamento. Dopo cena per chi vuole passeggiata notturna al belvedere di Agerola con vista mare. 3° Giorno: Partenza ore 9.00 per l'escursione "Vallone delle Ferriere" con arrivo ad Amalfi. Circa 11 km con leggera pendenza a scendere tranne i primi 800 metri di scalini da affrontare in salita. Pranzo al sacco. Arrivo ad Amalfi previsto ore 16.00 circa. Visita della città con sosta consigliata presso la cuopperia di Paola e Ludovico con conigli di frittura di pesce e verdure ripiene fritte (da non perdere) poi partenza con pullman privato o di linea per Agerola. Saluti e partenza da Agerola per Roma. ? CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: medio facili Lunghezza: medie Durata: 6 ore ? ORA E LUOGO DELL'APPUNTAMENTO ORE 8.00 – Partenza da Roma ore 8.00 da Via Tiburtina 954 presso il Bar Antico Casello Metro Rebibbia ?? PER PRENOTARE via Whatsapp indicando nome e cognome dei partecipanti, n° tessera Federtrek (si può attivare la mattina dell'escursione) al 3283712494 Gianni Onorati ACCOMPAGNA AEV Gianni Onorati 3283712494 AEV Massimo Di Menna La guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per garantire la sicurezza o in base alle condizioni del meteo del sentiero e dei partecipanti. In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. ? COSA PORTARE e ABBIGLIAMENTO : Obbligatorio l'utilizzo di scarpe da trekking, preferibilmente medi o alti; torcia frontale; zaino adatto al trasporto del necessario per la giornata; abbigliamento adatto ad una escursione e alla permanenza in montagna o in natura e di tutto quanto il partecipante ritenga di aver bisogno. Necessario un capo impermeabile da indossare all'occorrenza come strato più esterno protettivo. Pranzo al sacco. Consigliati 1,5 litri d'acqua e bastoncini telescopici. Qualora gli accompagnatori giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista potranno optare per non accettarne la partecipazione all'attività ? QUOTE DI PARTECIPAZIONE Contributo associativo di partecipazione all'escursione 195.00 € La quota comprende: - sistemazione in camera doppia e - trattamento di mezza pensione (comprese le bevande). - Assistenza di accompagnatori NoiTrek - Tassa di soggiorno La quota non comprende: - i trasporti (viaggio da Roma per Agerola e ritorno e spostamenti locali. - traghetto Positano/Amalfi - i pranzi - tutto quanto non specificato nella "quota comprende Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento (tessera Federtrek 15 € ove non presente, durata 365 gg dalla sottoscrizione). Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. ? DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> Visita il nostro sito www.noitrek.it

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni di sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.