



Data Escursione: dal 13-06-2021 al 13-06-2021

## Tabella Tecnica

Proposta da :	OGNIQUOTA APS ECO ESCURSIONISTICA
Tipologia :	
Dislivello :	718 m
Ore :	6.75 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	12 km

**Descrizione** Da Paganico (720m) imbocchiamo una sterrata che sale gradualmente, traversa la Valle della Croce e il fiume Fumera fino a un bivio verso est che ci fa prendere un sentiero che sale ripido tra le ginestre e poi tra roverelle e faggi. In alcuni tratti è possibile ammirare il lago del Turano che si spiega ai nostri piedi. Arriviamo a un abbeveratoio (1100m) dove i sentieri si incrociano e proseguiamo verso sud-est. Arriviamo all'incrocio con il crinale da dove scenderemo. Imbocchiamo l'ultimo tratto verso la cima del Cervia (1438m). Scendiamo verso il crinale che percorreremo tutto passando per il Colle Pobbio e dove potremo godere della vista sul lago. Imbocchiamo un lungo sentiero in discesa attraverso faggi e castagni fino a raggiungere le bellissime gole dell'Obito che ci separano di Monte Filone. Dopo il Ponticchio a Cape, imbocchiamo il sentiero che ci riporta a Paganico e che ci offre bellissime vedute su Ascrea e Paganico. ----- "Gruppo montuoso di riferimento: Monti Carseolani Massima altitudine raggiungibile: 1438m s.l.m. Altitudine minima: 630m s.l.m. Dislivello assoluto in salita: 718m (da Paganico) Km totali da percorrere: 12 circa Durata: 6,75 ore circa Livello difficoltà: E ----- APPUNTAMENTO: a Paganico ore 9.00 al Bar Mini Market, viale Trieste – Per evitare di attraversare l'Abruzzo, prendere autostrada A24 Roma-L'Aquila, uscita Vicovaro-Mandela, poi la SR5 in direzione Arsoli, proseguire dopo Arsoli verso nord sulla SR5 e imboccare la SP32b direzione nord Paganico. Costo pedaggio: €4,30x2 - Presenza di autovelox. I partecipanti sono tenuti a osservare le raccomandazioni in merito alle misure anti-covid 19 indicate da Federtrek sul sito: <http://www.federtrek.org/?p=3836>. Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia, crema solare. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15€. Per minori tessera FT 5€. Quota sociale di partecipazione: 8€. Quota sociale under 30: non richiesta AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al km)."

**Accompagnatore1:** AEV Vandenberghe Monique Julie Marguerite Marie  
**Cell:** 3337558054

**Accompagnatore2:**  
**Cell:**

**Informazioni:** APPUNTAMENTO: a Paganico ore 9.00 al Bar Mini Market, viale Trieste – Per evitare di attraversare l'Abruzzo, prendere autostrada A24 Roma-L'Aquila, uscita Vicovaro-Mandela, poi la SR5 in direzione Arsoli, proseguire dopo Arsoli verso nord sulla SR5 e imboccare la SP32b direzione nord Paganico. Costo pedaggio: €4,30x2 - Presenza di autovelox. I partecipanti sono tenuti a osservare le raccomandazioni in merito alle misure anti-covid 19 indicate da Federtrek sul sito: <http://www.federtrek.org/?p=3836>. Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia, crema solare. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15€. Per minori tessera FT 5€. Quota sociale di partecipazione: 8€. Quota sociale under 30: non richiesta AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al km)."

**Nota:** Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.