



Data Escursione: dal 13-12-2020 al 13-12-2020

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	800 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	17 km

Descrizione Il giro ad anello che proponiamo è un'inedita escursione sui morbidi pendii del Parco regionale dei Monti Lucretili. Si partirà dalla località Prato Favale sopra l'abitato di Marcellina (mt 835 slm). Dopo appena un km ci immergeremo nell'ombra di una faggeta secolare incantata che ci accompagnerà attraverso il sentiero Coleman fino al pianoro carsico di Campitello dove potremo fare scorta d'acqua all'omonima fonte. Da qui inizieremo una placida salita contornata da tantissimi agrifogli fino al Monte La Guardia (mt 1184) da dove potremo osservare la parte est del Parco e le vette degli Appennini. Prossima tappa il Pratone del Monte Gennaro: tralasciando il sassoso sentiero ufficiale ci immergeremo in un intricato bosco dove sarà necessario sfoderare i bastoncini ed aguzzare vista e sesto senso per reimmettersi sul sentiero 318 della valle dell'Inferno. Ormai giunti ai piedi del Monte Gennaro non ci rimane che salire sulla cima (1271 mt slm) per ammirare dall'alto la piana di Roma. La lunga discesa verso Prato Favale ci regalerà scorci nascosti di questo splendido Parco a due passi da casa.

CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 800 mt. circa; Lunghezza: 17 Km circa; Durata: 7 ore circa **NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI PUNTO RITROVO:** ore 9 Prato Favale (Marcellina), proprio alla fine della strada.

<https://goo.gl/maps/uX7aTTdyi6fcSw7a8> Equipaggiamento **OBBLIGATORIO:** Zaino 20/30l, scarponi da trekking, guscio anti pioggia, pantaloni lunghi, capello e guanti, lampada frontale oppure la torcia elettrica. Equipaggiamento **CONSIGLIATO:** Bastoncini da trekking, occhiali da sole, un ricambio d'abbigliamento asciutto, crema protezione solare. Alimentazione: Acqua (almeno 2l), consigliati pasti leggeri e facilmente digeribili, frutta secca e/o disidratata. Contributo associativo di partecipazione 10,00 € Accompagna: AEV Andrea Di Marcoberardino 3498027433 Per prenotare mandare messaggio WH con nome, cognome e numero tessera Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera FederTrek (15€ ove non presente) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> Visita il nostro sito www.noitrek.it

Accompagnatore1: AEV Di Marcoberardino Andrea
Cell: 3498027433

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.