



Data Escursione:

dal 06-12-2020 al 06-12-2020

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
In collaborazione con :	FederTrek - Escursionismo e Ambiente APS
Tipologia :	
Dislivello :	600 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km

Descrizione Il monte Catillo è la montagna di Tivoli, vista dalla città ci appare brulla, ma alle sue spalle si sviluppano maestosi boschi di querce e sugherete. Il giro è un anello completo nella "Riserva Naturale di Monte Catillo", zona ricca di biodiversità e dagli ampi panorami, dal Soratte a Roma ; pur non trattandosi di montagne alte (si può parlare più di colli), il panorama che si gode lungo il percorso è di tutto rispetto, da una parte abbiamo Tivoli e Roma e dall'altra gli Appennini. Situata su un'altura alle spalle dell'abitato di Tivoli, prossima al massiccio dei Monti Lucretili di cui costituisce quasi una propaggine meridionale, la Riserva del Monte Catillo si estende interamente nel Comune di Tivoli, dominando il corso dell'Aniene lì dove l'Agro Romano lascia il campo alle prime propaggini montuose che andranno poi a culminare nei citati Lucretili, nei Prenestini, e più oltre nei Monti Simbruini. L'escursione che effettueremo risulta nel complesso piuttosto semplice, tranne una prima breve salita un pò ripida su una strada asfaltata che porta all'imbocco del sentiero; il bosco che attraverseremo ci darà l'occasione di ammirare ginestre, querce, olmi ed una bella ed ombreggiata sughereta. Da lì saremo quasi sempre in piano fino alla discesa finale. **VOLENDO E' POSSIBILE UTILIZZARE IL TRENO ROMA – TIVOLI** Partenza 07:10 Roma Tiburtina – Arrivo 08:07 Tivoli (Regionale 7522) Partenza 07:15 Roma Termini – Arrivo 08:25 Tivoli (Regionale 26252) Partenza 17:50 Tivoli – Arrivo 18:25 Roma Termini (Regionale 3233) Partenza 18:07 Tivoli – Arrivo 19:06 Roma Tiburtina (Regionale 26293) Dalla stazione al parcheggio per l'appuntamento sono 600mt, si prega di verificare gli orari sul sito <http://www.trenitalia.com/> Caratteristiche tecniche Lunghezza : 15 km Dislivello : 600 metri Durata : 6-7 ore Difficoltà : E escursionistico Tipologia escursione : Ad Anello **APPUNTAMENTO** unico sul posto : ore 9:00 a Tivoli presso parcheggio gratuito Parcheggio Lungo Aniene Impastato – <https://goo.gl/maps/eL2Wpykcu7S2> **PER PRENOTAZIONI** AEV Francesco Franchini WhatsApp al numero 3385731180 Specificare: – nome e cognome – n. Tessera Federtrek, se già in possesso. E' possibile farla il giorno stesso, presentando il modulo di iscrizione, compilato e scaricato dal sito Noitrek.it . Il costo della tessera è di € 15,00 ed è valida un anno dalla data di emissione – se si raggiunge il punto con auto propria, specificando l'eventuale disponibilità ad offrire un passaggio a chi necessita. In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione, possiamo metterti in contatto con chi si rende disponibile ad offrire un passaggio. ? Contributo associativo di partecipazione 10,00 €. Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento . ? **ACCOMPAGNATORI:** AEV Alessandro Raffaeli – 3283113778 AEV Francesco Franchini – 3385731180 ? Equipaggiamento : Scarponi da trekking, obbligatori(se sprovvisti, non è possibile partecipare all'escursione), Bastoncini telescopici(consigliati), zaino, abbigliamento a strati, giacca antipioggia(in caso di necessità), macchina fotografica, acqua(almeno 1,50 lt), snack vari e pranzo al sacco L'itinerario proposto, potrebbe subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori. **DISPOSIZIONI ANTI COVID-19** Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: - <http://www.federtrek.org/?p=3836>

Accompagnatore1: AEV Raffaeli Alessandro**Cell:** 3283113778**Accompagnatore2:****Cell:****Informazioni:**

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.