



Data Escursione: dal **06-12-2020** al **06-12-2020**

Tabella Tecnica

Proposta da :	OGNIQUOTA APS ECO ESCURSIONISTICA
Tipologia :	
Dislivello :	436 m
Ore :	6 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	15 km

Descrizione Iniziamo la nostra gita dalla Monna (1612m) nei pressi di Campo dell'Osso andando verso est. Dopo una leggera salita, arriviamo ai piedi del Monte Autore e ci fermiamo alle Vedute (1760m) per ammirare la vista in lontananza su Monte Tarino, Campo Staffi e Monte Contento. Da lì iniziamo una lunga discesa nella fitta faggeta per poi proseguire lungo il Vallone di Monte Autore. Arrivati a Campitellone, biforchiamo leggermente verso ovest per raggiungere il Piano di Camposecco, solitamente frequentato da animali a pascolo. Lo attraversiamo per arrivare alla nostra meta, il rifugio di Camposecco (1324m). Il ritorno si fa alternando boschi e radure pittoresche passando sotto Grottoni, attraversando i Tre Confini e la bella radura di Campobuffone e camminando infine lungo la Valle Maiura.

Accompagnatore1: AEV Vandenberghe Monique Julie Marguerite Marie
Cell: 3337558054

Accompagnatore2: AEV Ferrara Paola
Cell: 3283779456

Informazioni: "Gruppo montuoso di riferimento: Monti Simbruini Massima altitudine raggiungibile: 1760m s.l.m. I partecipanti sono tenuti a osservare le raccomandazioni in merito alle misure anti-covid 19 indicate da Federtrek sul sito: <http://www.federtrek.org/?p=3836>. APPUNTAMENTO: ore 8.30 in loco a Piazzale Campo dell'Osso, 6 al bar-ristorante Cristallo di Neve (a destra) - prendere autostrada A24 Roma-L'Aquila, uscita Vicovaro-Mandela, seguire direzione Subiaco-Monte Livata. Sulla Sublacense, velocità limitata a 50km/h in molti tratti e soggetta a controlli tramite velox mobili e fissi. Costo pedaggio: €4,30x2 Abbigliamento: Scarpe da trekking obbligatorie, bastoncini, pranzo al sacco, acqua, mantellina, torcia, crema solare. Iniziativa riservata ai soli soci FederTrek con tessera in corso di validità da esibire alla partenza con annotazione del numero, pena la impossibilità di partecipare o da fare il giorno stesso, costo 15€. Per minori tessera FT 5€. Quota sociale di partecipazione: 8€. Quota sociale under 30: non richiesta AVVERTENZE: Si ricorda che i guidatori delle autovetture messe a disposizione sono esenti dal pagamento delle spese di viaggio (autostrada e carburante). Per le spese del carburante si applicano le tabelle ACI al minimo (€ 0,20 al Km)."

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.