



Data Escursione: dal 15-11-2020 al 16-04-2024

Tabella Tecnica

Proposta da :	NOITREK APS Associazione di Promozione Sociale
Tipologia :	
Dislivello :	450 m
Ore :	7 ore
Difficoltà :	E
Lunghezza :	16 km

Descrizione Il Trekking che proponiamo è un bell'anello sulla parte settentrionale del Parco Regionale dei Monti Simbruini, che attraverserà una delle più grandi faggete d'Europa. Partiremo dalla frazione di Campaegli sopra Cervara di Roma immergendoci subito nelle vesti autunnali dei faggi che ci accompagneranno per quasi tutto il percorso. Dopo pochi minuti ci si aprirà dinnanzi il bel pianoro carsico di Campaegli che attraverseremo, passando per la grotta Stoccolma fino all'inizio dell'ascesa del Monte Calvo (mt 1591 s.l.m.). Dopo questa breve salita potremo ammirare uno splendido panorama verso Roma, i monti Prenestini, i Lucretili ed altre vette degli Appennini. Da qui l'itinerario si svolgerà sempre in lieve discesa passando per Campobuffone, i tre Confini fino alla celebre Piana di Camposecco, dove potremo rifocillarci nell'omonimo rifugio, ammirando in lontananza il Monte Autore. Il ritorno in lieve salita ci riporterà al punto di partenza, passando per il Vallone della Lepre, regalandoci ancora bei paesaggi ed un inaspettato silenzio. A fine escursione andremo a visitare la caratteristica Cervara di Roma, il comune più in alto della provincia di Roma che ci riserverà delle gradite sorprese. CARATTERISTICHE ESCURSIONE Difficoltà: E Dislivello: 450 mt. circa; Lunghezza: 16 Km circa; Durata: 7 ore circa NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI PUNTO RITROVO: ore 9 Campaegli, Via dello Yeti <https://goo.gl/maps/xzX6tR5aeVtDDLk29> Equipaggiamento OBBLIGATORIO: Zaino 20/30l, scarponi da trekking, guscio anti pioggia, pantaloni lunghi, capello e guanti, lampada frontale oppure la torcia elettrica. Equipaggiamento CONSIGLIATO: Bastoncini da trekking, occhiali da sole, un ricambio d'abbigliamento asciutto, crema protezione solare. Alimentazione: Acqua (almeno 2l), consigliati pasti leggeri e facilmente digeribili, frutta secca e/o disidratata. Contributo associativo di partecipazione 10,00 € Accompagna: AEV Andrea Di Marcoberardino 3498027433 Evento riservato ai soci in regola con il tesseramento. Tessera FederTrek (15€ ove non presente) Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 Per favore leggi con attenzione le raccomandazioni di FederTrek per partecipare all'escursione in tutta sicurezza: <http://www.federtrek.org/?p=3836#3n09i7t2r5e2k> Visita il nostro sito www.noitrek.it

Accompagnatore1: AEV Di Marcoberardino Andrea
Cell: 3498027433

Accompagnatore2:
Cell:

Informazioni:

Nota: Si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera FederTrek e la trascrizione del numero da parte degli accompagnatori. L'attività proposta può subire cambiamenti a discrezione degli accompagnatori per ragioni sicurezza e di opportunità per il gruppo, pertanto ogni tesserato è tenuto a rispettare le modalità di partecipazione stabilite dagli accompagnatori, seguendo le loro indicazioni. In caso contrario, verrà meno il rapporto di affidamento e, quindi, l'eventuale responsabilità verso chi sceglie percorsi o modalità differenti da quelle indicate.